



Bilan-Faim Québec 2024



Statistiques compilées du 1^{er} au 31 mars 2024

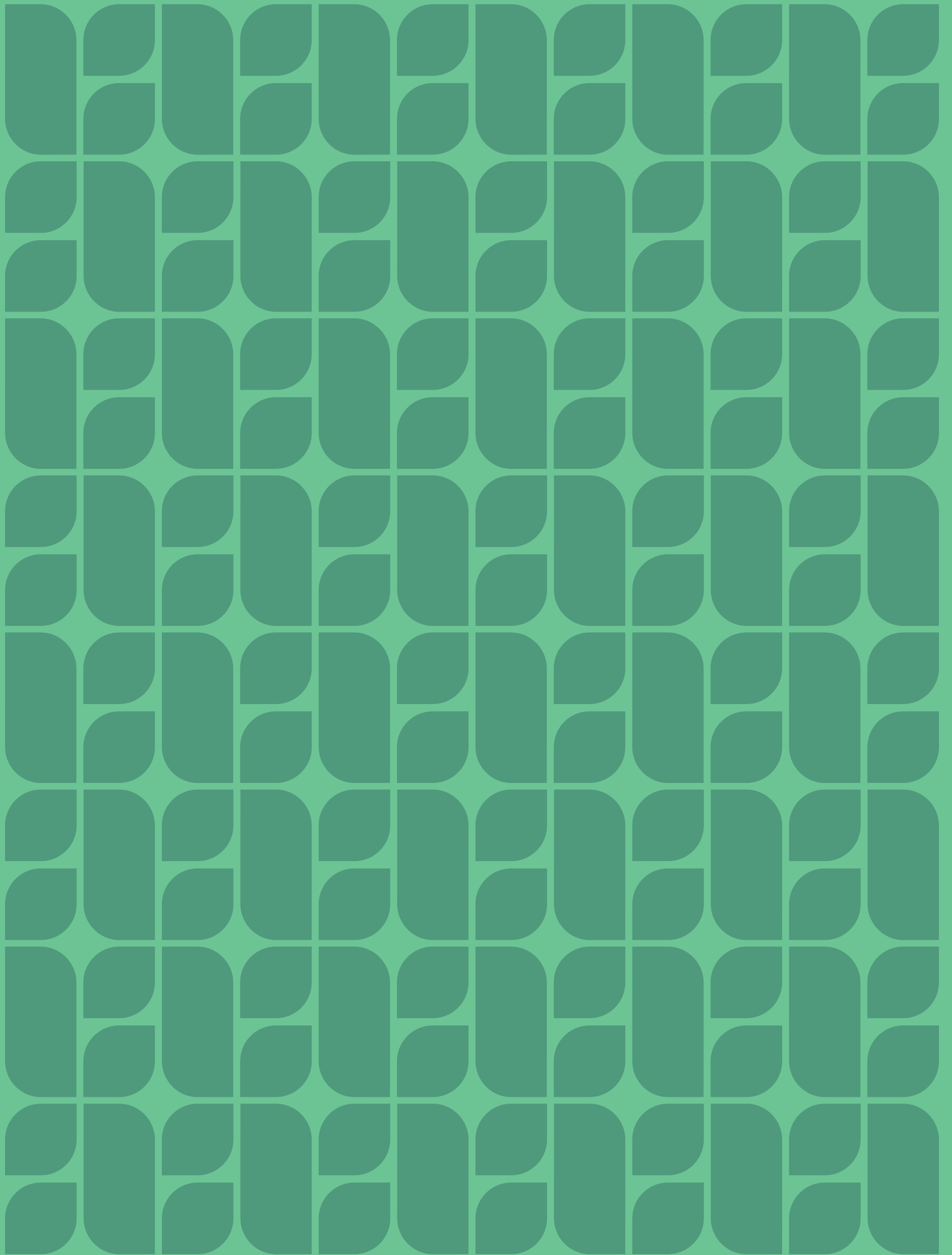


Table des matières

Introduction	4
Faits saillants	5
Méthodologie	6
Nos membres	7
Organismes communautaires et services offerts	8
Dépannage alimentaire	10
Repas et collations	12
Rôle des Banques alimentaires du Québec	13
Conclusion	14
Annexes : fiches régionales de nos membres	15

Introduction

Tous les indicateurs sont au rouge. C'est ainsi que nous pourrions résumer ce nouveau Bilan-Faim porteur de mauvaises nouvelles.

Comme par les années passées, notre grande enquête sur les services d'aide alimentaire rendus dans notre réseau montre que de plus en plus de Québécoises et Québécois aux parcours divers ont besoin des organismes communautaires pour se nourrir convenablement. Retranchées dans la précarité et la pauvreté, par exemple à cause de la crise du logement et de revenus d'emploi insuffisants face à l'inflation du coût de la vie, ces personnes sont menacées par l'insécurité alimentaire. Notre grand réseau solidaire est là pour les aider.

Ainsi, c'est un million de demandes d'aide de plus qu'en mars 2021 auxquelles nous avons répondu en mars 2024, pour un total de 2,9 millions de services rendus. Un million en trois ans! Quand cette augmentation effrénée s'arrêtera-t-elle? Nous l'ignorons, car nous ne constatons aucun signal de ralentissement.

Fier d'une réputation établie depuis des décennies, le Bilan-Faim est une enquête annuelle consolidant des données socio-économiques colligées auprès de plus de 1300 organismes communautaires permettant de broser un portrait de l'insécurité alimentaire au Québec et de sensibiliser la population à cet enjeu grandissant. Il faut cependant rappeler que même si les nombres que vous lirez dans ce rapport sont ahurissants, ils tiennent seulement compte des personnes qui ont osé s'adresser aux services d'aide alimentaire. La honte et les préjugés laissent encore beaucoup de nos concitoyennes et concitoyens dans l'ombre. Selon les plus récentes données de Statistique Canada, 15,7 % de la population québécoise vit dans un ménage en insécurité alimentaire.

Les prochaines pages vous présenteront donc d'abord les faits saillants de 2024, la méthodologie utilisée, ainsi qu'un portrait des organismes communautaires et des services offerts. Ensuite, des statistiques plus détaillées seront présentées pour chacun des deux grands types de services : le dépannage (paniers de provisions) et les repas et collations.

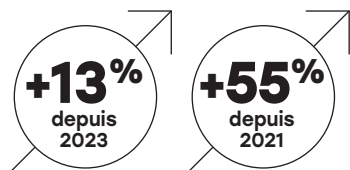
Bonne lecture.

Faits saillants

Voici un résumé de l'aide alimentaire accordée par notre réseau aux gens dans le besoin en un seul mois. Tous les indicateurs sont à la hausse depuis l'an dernier. Ces augmentations font partie d'une grave tendance depuis quelques années. Explorez les prochaines pages pour en apprendre plus sur chaque type de services et les personnes aidées.

2,9 millions

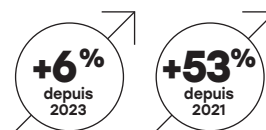
de demandes d'aide alimentaire
répondues **chaque mois**



dont :

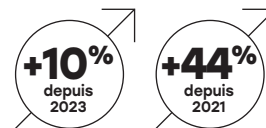
720 259

visites pour un **dépannage**



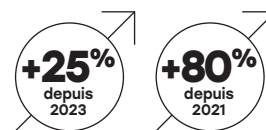
1 385 104

repas servis



820 120

collations servies



Évolution du nombre de demandes répondues mensuellement

2024 **2 925 483**

2023 **2 593 097**

2022 **2 272 858**

2021 **1 887 937**

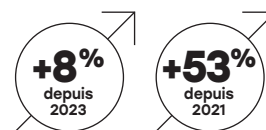


556 018

personnes uniques
aidées à travers tous
les services en un mois

940 781

total de personnes
aidées à travers tous
les services en un mois



35%

des bénéficiaires
sont des enfants

43 000

enfants de plus qu'en 2021
ont bénéficié du
dépannage alimentaire

20%

des ménages qui bénéficient du
dépannage alimentaire **ont un emploi**
comme principale source de revenus

Méthodologie

Chaque année, le Bilan-Faim compile les données sur les services et la clientèle de l'aide alimentaire pendant un même mois type, soit le mois de mars. Ainsi, la collecte d'informations de ce présent Bilan-Faim a eu lieu du 1^{er} au 31 mars 2024.

Le Bilan-Faim s'intéresse aux deux grands types de services d'aide alimentaire, pour lesquels les données sont collectées, analysées et présentées séparément : les dépannages (paniers de provisions) et les repas et collations.

1339 organismes communautaires affiliés au réseau des Banques alimentaires du Québec (BAQ), c'est-à-dire ceux accrédités et desservis par les 19 membres Moisson et les 13 membres associés¹, ont répondu au sondage en ligne (plateforme maison sécurisée). Le réseau comptait 55 organismes de plus qu'en 2023.

Les membres de BAQ étaient responsables de s'assurer de la participation de leurs organismes affiliés et de la complétude des données. S'il survenait un doute sur la fiabilité des informations fournies par un organisme (par exemple, incohérence ou écart marqué avec une année précédente), ce dernier était contacté et questionné.

Ensuite, une analyse rigoureuse, en collaboration avec Federico Roncarolo, MD, PhD, nous permet d'obtenir des données crédibles et de grande qualité pour broser un portrait des personnes aidées, en plus de nous permettre d'améliorer nos interventions.

Les résultats québécois du Bilan-Faim 2024 ainsi que leurs déclinaisons régionales détaillées (en annexes) sont présentés dans ce rapport. Plusieurs des données font également partie du Bilan-Faim 2024 pancanadien piloté par notre association Banques alimentaires Canada.

Le nombre de **personnes uniques** aidées chaque mois est une nouvelle donnée introduite dans le Bilan-Faim 2024. Il correspond à chaque **personne différente qui reçoit au moins un ou plusieurs des services** offerts par le réseau de BAQ (panier de provisions, repas ou collations).

Le nombre total de **personnes** aidées chaque mois est une estimation basée sur une agrégation où un dépannage égale une personne aidée et où 10 repas ou collations égalent une personne aidée. C'est la donnée que nous calculons depuis plus de 10 ans, qui met l'accent sur le **niveau de fréquentation mensuel** des organismes du réseau.

1. Deux nouveaux membres associés ont rejoint notre association en juin 2024 et n'ont donc pas participé à l'étude.

Nos membres

Moisson

Centre de bénévolat de la Vallée-de-l'Or
Centre de bénévolat et Moisson Laval
Moisson Beauce
Moisson Estrie
Moisson Kamouraska
Moisson Lanaudière
Moisson Laurentides
Moisson Mauricie / Centre-du-Québec
Moisson Mitis
Moisson Montréal
Moisson Outaouais
Moisson Québec
Moisson Rimouski-Neigette
Moisson Rive-Sud
Moisson Saguenay-Lac-St-Jean
Moisson Sud-Ouest
Moisson Vallée Matapédia
Ressourcerie Bernard-Hamel
SOS Dépannage / Moisson Granby

Associés

Accueil Blanche-Goulet de Gaspé
Carrefour communautaire de Chibougamau
Centre communautaire Pro-Santé
Centre d'action bénévole Ascension-Escuminac
Centre d'action bénévole de la Minganie
Centre d'action bénévole de l'Estran
Centre de bénévolat de Port-Cartier
Collectif Aliment-Terre
Comptoir alimentaire de Sept-Îles
Comptoir alimentaire L'Escale
Entraide communautaire des Îles
Le Garde-Manger
Maison d'aide et hébergement de Fermont
Partagence
Source alimentaire Bonavignon

Nos 34 membres Moisson et associés accréditent et desservent en denrées plus de 1300 organismes communautaires locaux, dont des :

- Comptoirs alimentaires ;
- Popotes roulantes ;
- Cuisines collectives ;
- Organismes d'accueil et d'intégration des immigrants ;
- Organismes pour les personnes en situation d'itinérance ;
- Centres d'hébergement pour femmes victimes de violence conjugale ;
- Maisons de jeunes et organismes communautaires jeunesse ;
- Maisons de la famille ;
- Organismes d'aide au développement des enfants ;
- Et plus encore.

Organismes communautaires et services offerts

Parmi les organismes répondants, 823 opèrent un programme de dépannage alimentaire; 987 un programme de repas ou de collations. Ils proposent également d'autres services et même des programmes non alimentaires. Ces offres complémentaires permettent souvent d'alléger le budget des ménages ou de mieux les outiller.

Services ou programmes complémentaires

(selon % des organismes qui les offrent)

Panier de Noël	46,2 %
Référencement	46,2 %
Formation / éducation	27,5 %
Autre programme de prévention / soutien	22,3 %
Magasin de vêtements / friperie	22,3 %
Aide au budget et aux déclarations de revenus	21,9 %
Hébergement	19,4 %
Aide au logement	18,7 %
Jardin collectif / communautaire	18,4 %
Autre programme pour enfants	17,0 %
Aide à la recherche d'emploi	16,9 %
Service en santé mentale	16,1 %
Défense des droits	12,7 %
Formation en nutrition	12,4 %
Organisme jeunesse / maison des jeunes	12,2 %
Soutien à domicile (personnes âgées)	11,1 %
Mobilier peu coûteux ou gratuit	10,4 %
Service en toxicomanie	10,1 %
Garderie / Halte-garderie	9,9 %
Programme pour les femmes enceintes / nouvelles mères	8,0 %

Malheureusement motivées par la faim, plusieurs personnes ont leur premier contact avec le milieu communautaire dans un organisme offrant de l'aide alimentaire. C'est alors que le service de référencement (offert par 46,2 % des organismes répondants) entre en jeu pour pouvoir les orienter vers des ressources visant à soulager leurs autres problématiques de vie.

Les organismes d'aide alimentaire jouent un rôle essentiel pour pallier les trous dans notre filet social. Cependant, comme on peut le constater dans ce rapport, une pression exceptionnelle et grandissante continue de s'exercer, année après année, sur notre réseau et met à mal les capacités de celui-ci à répondre à la demande.

72%

des organismes ont déclaré avoir **manqué de denrées** dans la dernière année.

54%

des organismes **ont fait des achats** pour faire face à la situation.

Le manque de denrées s'exprimait face au besoin des organismes de* :

Offrir plus de diversité dans les produits donnés	77,5 %
Offrir plus en quantité	56,1 %
Aider plus de personnes	50,2 %

*plusieurs réponses possibles

Il faut noter que ces achats à l'échelle locale ont été nécessaires malgré les achats provinciaux de plusieurs millions de dollars faits par notre propre organisme au bénéfice du réseau, ainsi qu'aux achats faits régionalement par les Moisson. C'est très inquiétant, car historiquement l'aide alimentaire pouvait se reposer sur les dons de denrées.

Dépannage alimentaire

Un dépannage correspond à la première idée que plusieurs se font de l'aide alimentaire : un panier de provisions, composé de denrées périssables et non périssables, que les usagers rapportent à la maison.

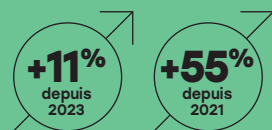
En un mois...

720 259

visites pour des dépannages

319 881

personnes uniques aidées par les dépannages



207 012

adultes

65%

112 869

enfants

35%

47%

des ménages aidés sont des familles avec enfant(s)

81,8%

des ménages aidés sont locataires

19,6%

des ménages aidés ont un emploi comme principale source de revenus

Lors des conversations et évaluations qui entourent les dépannages, les organismes ont l'opportunité d'en apprendre plus sur les personnes aidées et leurs situations. Nous pouvons donc présenter des données démographiques sur ces ménages.

Composition des ménages

Adultes vivant seuls	35,7 %
Familles biparentales	27,5 %
Familles monoparentales	19,5 %
Couples (sans enfant)	11,2 %
Autre	6,1 %

Les deux catégories de familles sont plus prévalentes en comparaison à l'an dernier. Ce n'est pas un phénomène nouveau : nous constatons une hausse graduelle, dans les dernières années, des ménages qui ont des enfants. Cette hausse est plus marquée pour les familles biparentales. Inversement, la proportion des adultes vivant seuls est en baisse.

Type de logement

Logement locatif privé	59,8 %
Logement locatif social (public)	15,4 %
Habitation dont le ménage est propriétaire	7,4 %
Maison de chambres	6,5 %
Hébergement chez des amis ou de la famille	4,5 %
Autre	1,9 %
Refuge d'urgence	1,6 %
Habitation appartenant à une bande	1,3 %
Sans domicile	1,1 %
Foyer de groupe / centre d'hébergement pour jeunes	0,6 %

Principale source de revenus

Aide sociale	40,7 %
Emploi	19,6 %
Pension de vieillesse	9,3 %
Aucun revenu	6,6 %
Assurance-emploi (chômage)	5,6 %
Prêts et bourses étudiants	4,0 %
Allocation familiale	3,2 %
Régimes d'invalidité	2,3 %
Autre	2,3 %
Rente de retraite	1,7 %
Programme de revenu de base	1,1 %
Programme de solidarité sociale	1,0 %
CNESST	0,9 %
Programme d'employabilité	0,8 %
Pension alimentaire	0,6 %

Encore cette année, la proportion des ménages déclarant un emploi comme principale source de revenus continue de croître. C'est du jamais vu!

Groupes distinctifs (adultes seulement)*

Femmes	45,1 %
Nouveaux immigrants ou réfugiés (au Canada depuis moins de 10 ans)	31,4 %
Minorités visibles	30,9 %
Étudiants postsecondaires	10,5 %
Adultes avec une diète particulière	9,5 %
Adultes avec un handicap	3,3 %
Premières Nations, Inuit ou Métis	2,1 %

*plusieurs réponses possibles

Les personnes immigrantes ou réfugiées ainsi que les personnes issues des minorités visibles sont beaucoup plus nombreuses cette année.

Repas et collations

Les programmes de repas consistent à fournir un repas cuisiné (déjeuner, dîner ou souper) ou une collation à la clientèle. Cela comprend autant la distribution classique (type cafétéria) que les portions de repas préparées par les groupes de cuisines collectives ou celles livrées au domicile par les services de popotes roulantes.

En un mois...

2 205 224

repas et collations donnés



236 137

personnes **uniques**
aidées par les repas
et les collations

Distribution de repas et collations par type

Nombre total de repas servis	1 385 104
Nombre de déjeuners servis	238 699
Nombre de diners servis	515 704
Nombre de soupers servis	262 338
Nombre de portions de cuisines collectives	176 741
Nombre de portions de popotes roulantes	191 622
Nombre total de collations servies	820 120
Nombre de collations servies à des enfants	452 779

Parmi les différents types de repas et collations offerts, ce sont les portions par les cuisines collectives et les collations pour enfants qui se développent le plus parmi notre réseau, avec une augmentation chacune de 30 % depuis l'an dernier seulement. D'ailleurs, 35 % des organismes répondants organisent des groupes de cuisines collectives.

Rôle des Banques alimentaires du Québec

Depuis plus de 35 ans maintenant, notre organisme, Banques alimentaires du Québec (BAQ), joue un rôle clé pour nourrir les personnes vulnérables. Nous sommes à la tête d'un formidable réseau provincial composé de 34 membres régionaux autonomes, souvent appelés Moisson, qui desservent en denrées plus de 1300 organismes communautaires locaux affiliés offrant de l'aide alimentaire. La portée de nos activités ainsi que notre contact avec les différentes réalités régionales et locales à travers le Québec font de nous des experts de l'aide alimentaire et des leaders de la lutte contre l'insécurité alimentaire. Le modèle de notre réseau permet de récupérer des denrées dans toute la chaîne agroalimentaire et de les réorienter.

Chez BAQ, notre mission est de soutenir nos membres par l'augmentation et la mise en commun de ressources et d'expertises afin d'assurer un accès à des denrées nutritives pour les populations vulnérables partout au Québec. Pour ce faire, nous récoltons des dons financiers qui sont partagés à tous nos membres. Nous gérons aussi la distribution provinciale de denrées (achats et dons majeurs de nourriture) vers les Moisson. Les partages sont effectués selon une grille qui assure une distribution équitable des ressources entre nos membres, basée sur trois critères : total des services rendus, nombre de kilogrammes de denrées redistribuées par personne aidée et nombre de ménages en situation d'insécurité alimentaire.

Toujours innovants, nous créons des partenariats d'approvisionnement en production dédiée, notamment notre programme de dons de lait et de produits laitiers et le programme Récolte-Don!. Nous déployons également d'autres programmes provinciaux comme le Programme de récupération en supermarchés (PRS), qui s'attaque à la fois aux problèmes du gaspillage et de l'insécurité alimentaires.

En 2023-2024, 20 millions de kilos de denrées ont été redistribués aux membres, soit des dons de nourriture ayant une valeur marchande de 160,6 millions de dollars auxquels s'additionnent des achats de 24 millions de dollars grâce aux fonds gouvernementaux spéciaux. Les efforts cumulés du réseau aux niveaux provincial et régional ont permis de redistribuer en tout 47,8 millions de kilos aux organismes communautaires du Québec.

Conclusion

Suivant la tendance des dernières années, le Bilan-Faim 2024 confirme une augmentation des Québécoises et Québécois qui doivent se résoudre à fréquenter les services d'aide alimentaire. Le nombre de demandes auxquelles le réseau des Banques alimentaires du Québec a répondu, soit 2,9 millions de services rendus en un mois, est le plus haut jamais enregistré de notre histoire. Encore une fois.

Les effets de la hausse du coût de la vie sont inquiétants. Il coûte de plus en plus cher de se nourrir convenablement. Il semble inatteignable pour plusieurs familles d'accéder à un revenu leur permettant de se sortir de la pauvreté. À ce sujet, nous vous invitons à consulter les études de l'Institut de recherche et d'informations socioéconomiques (IRIS) sur le revenu viable¹, ainsi que le plus récent calcul par Alima d'un Panier de provisions nutritif et économique².

La clientèle de l'aide alimentaire provient de tous les horizons de la société : ce sont des personnes seules, des travailleuses et travailleurs, des personnes âgées, des parents et des enfants qui se nourrissent grâce aux denrées que le réseau des Banques alimentaires du Québec distribue.

Dans ce contexte, une pression exceptionnelle s'exerce sur nos membres, à travers la province, pour soulager la faim tout en jonglant avec la hausse des frais d'exploitation, un financement inadéquat, l'accès difficile à des denrées en quantité suffisante, l'épuisement et la pénurie de main-d'œuvre et de bénévoles, le manque d'infrastructures, etc. La question se pose : quand cette montée vertigineuse des dernières années s'arrêtera-t-elle ?

Bien qu'essentielle, l'aide alimentaire offerte par notre grand réseau solidaire demeure une intervention palliative au problème de l'insécurité alimentaire. Seule la lutte contre la pauvreté, qui passe par l'amélioration de notre filet social, peut apporter un réel réconfort. Il y a quelque chose de profondément brisé à l'heure actuelle, et ce sont les plus vulnérables de notre société qui en paient le prix, de pair avec les organismes sous-financés qui se démènent à trouver des solutions pour les aider. D'ici à ce que des mesures gouvernementales concrètes de lutte à la pauvreté fassent leurs effets, les organismes d'aide alimentaire continueront de nécessiter un soutien accru pour faire face à la demande exceptionnelle.

Dans l'espoir de vous revenir l'an prochain avec un portrait moins choquant, nous continuons de travailler chaque jour pour contrer l'insécurité alimentaire.

1. *Le revenu viable en 2024: sortir de la pauvreté en contexte de crise du logement*, avril 2024

2. *Rapport 2023-2024 sur le coût du Panier à provisions nutritif et économique de Montréal*, octobre 2024

Annexes

Fiches régionales de nos membres



Le Centre de bénévolat de la Vallée-de-l'Or offre des services de dépannages alimentaires d'urgences, de portes ouvertes et de cuisines collectives. Il dessert des organismes offrant des dépannages alimentaires, cuisines collectives, repas communautaires et soupes populaires. Le territoire desservi s'étend sur la MRC de la Vallée-de-l'Or et l'Est de Abitibi.

	2024	2023	2022
Nombre d'organismes communautaires répondants	20		
Nombre total de demandes d'aide alimentaire répondues (tous services confondus)	24 150	19 599	13 547
Nombre de personnes uniques aidées (tous services confondus)	5 176		
Nombre total de personnes aidées (tous services confondus)	8 459	7 526	3 342
Proportion des personnes aidées qui sont des enfants	31,4 %	35,3 %	31,9 %

Dépannage alimentaire (paniers de provisions)			
Nombre de visites aux services de dépannage alimentaire	6 716	6 184	2 208
Personnes uniques aidées par les services de dépannage alimentaire	2 496	2 200	1 089
Adultes aidés	1 713	1 424	742
Enfants aidés	783	776	347
	68,6 %	64,7 %	68,1 %
	31,4 %	35,3 %	31,9 %

Repas et collations			
Nombre total de repas servis	12 168	7 856	8 571
Nombre de déjeuners servis	2 724	1 475	1 473
Nombre de diners servis	4 039	2 146	2 517
Nombre de soupers servis	3 030	1 278	1 841
Nombre de portions de cuisines collectives	1 070	1 497	1 717
Nombre de portions de popotes roulantes	1 305	1 460	1 023
Nombre total de collations servies	5 266	5 559	2 768
Nombre de collations servies à des enfants	998	1 146	501
	19,0 %	20,6 %	18,1 %
Total des repas et collations	17 434	13 415	11 339
Personnes uniques aidées par les services de repas et collations	2 680		

Composition des ménages (dépannage alimentaire seulement)						
Familles monoparentales	232	15,7 %	236	20,1 %	100	15,9 %
Familles biparentales	181	12,2 %	169	14,4 %	101	16,1 %
Couples (sans enfant)	162	11,0 %	170	14,4 %	113	18,0 %
Adultes vivant seuls	800	54,1 %	582	49,4 %	306	48,7 %
Autre	104	7,0 %	20	1,7 %	8	1,3 %
Total des ménages répondants	1 479		1 177		628	

Principale source de revenus (dépannage alimentaire seulement)						
Emploi	268	21,8 %	167	12,9 %	58	9,6 %
Assurance-emploi (chômage)	83	6,7 %	139	10,8 %	42	6,9 %
Aide sociale	445	36,2 %	621	48,1 %	366	60,5 %
Régimes d'invalidité	42	3,4 %	39	3,0 %	26	4,3 %
Pension de vieillesse	119	9,7 %	121	9,4 %	63	10,4 %
Prêts et bourses étudiants	10	0,8 %	5	0,4 %	3	0,5 %
Allocation familiale	53	4,3 %	36	2,8 %	4	0,7 %
Aucun revenu	105	8,5 %	41	3,2 %	28	4,6 %
CNESST	11	0,9 %	16	1,2 %	4	0,7 %
Programme d'employabilité	8	0,7 %	12	0,9 %	2	0,3 %
Rente de retraite	26	2,1 %	40	3,1 %	1	0,2 %
Pension alimentaire	1	0,1 %	0	0,0 %	0	0,0 %
Programme de solidarité sociale	25	2,0 %	29	2,2 %		
Programme de revenu de base	0	0,0 %	6	0,5 %		
Autre	34	2,8 %	19	1,5 %	8	1,3 %
Total des ménages répondants	1 230		1 291		605	

Type de logement (dépannage alimentaire seulement)						
Habitation dont le ménage est propriétaire	137	11,6 %	139	12,4 %	108	17,5 %
Logement locatif privé	930	78,4 %	808	72,1 %	476	77,1 %
Maison de chambres	4	0,3 %	4	0,4 %	4	0,6 %
Logement locatif social (public)	90	7,6 %	148	13,2 %	23	3,7 %
Habitation appartenant à une bande	0	0,0 %	2	0,2 %	2	0,3 %
Refuge d'urgence	8	0,7 %	5	0,4 %	0	0,0 %
Foyer de groupe / centre d'hébergement pour jeunes	1	0,1 %	0	0,0 %	0	0,0 %
Sans domicile	13	1,1 %	4	0,4 %	3	0,5 %
Hébergement chez des amis ou de la famille	3	0,3 %	9	0,8 %	1	0,2 %
Autre	0	0,0 %	2	0,2 %		
Total des ménages répondants	1 186		1 121		617	

Les données du Bilan-Faim ont été compilées durant tout le mois de mars 2024.

* Le nombre de personnes uniques aidées chaque mois est une nouvelle donnée introduite dans le Bilan-Faim 2024. Cette dernière correspond à chaque personne différente qui reçoit au moins un ou plusieurs des services.

* Le nombre total de personnes aidées chaque mois est une estimation basée sur une agrégation où un dépannage égale une personne aidée et où 10 repas ou collations égalent une personne aidée.



Par le biais de la Banque Alimentaire (Moisson Laval), Le Centre de bénévolat et moisson Laval répond aux besoins des organismes communautaires en récupérant, en traitant et en distribuant gratuitement des aliments de qualité. Aussi, le Centre répond à la clientèle en difficulté de la région de Laval, notamment par le dépannage alimentaire d'urgence.

	2024	2023	2022
Nombre d'organismes communautaires répondants	70		
Nombre total de demandes d'aide alimentaire répondues (tous services confondus)	254 981	200 728	143 294
Nombre de personnes uniques aidées (tous services confondus)	39 457		
Nombre total de personnes aidées (tous services confondus)	59 949	53 259	34 425
Proportion des personnes aidées qui sont des enfants	34,5 %	44,2 %	49,6 %
Dépannage alimentaire (paniers de provisions)			
Nombre de visites aux services de dépannage alimentaire	38 279	36 873	22 328
Personnes uniques aidées par les services de dépannage alimentaire	16 692	15 970	11 737
Adultes aidés	10 937 65,5 %	8 912 55,8 %	5 913 50,4 %
Enfants aidés	5 755 34,5 %	7 058 44,2 %	5 824 49,6 %
Repas et collations			
Nombre total de repas servis	102 932	64 471	36 743
Nombre de déjeuners servis	9 207	10 536	6 145
Nombre de dîners servis	56 977	25 417	14 702
Nombre de soupers servis	16 456	12 481	12 569
Nombre de portions de cuisines collectives	6 010	2 211	1 886
Nombre de portions de popotes roulantes	14 282	13 826	1 441
Nombre total de collations servies	113 770	99 384	84 223
Nombre de collations servies à des enfants	90 825 79,8 %	77 907 78,4 %	63 276 75,1 %
Total des repas et collations	216 702	163 855	120 966
Personnes uniques aidées par les services de repas et collations	22 765		
Composition des ménages (dépannage alimentaire seulement)			
Familles monoparentales	1 606 25,5 %	764 17,7 %	647 21,3 %
Familles biparentales	2 137 33,9 %	1 552 35,9 %	863 28,5 %
Couples (sans enfant)	975 15,5 %	484 11,2 %	225 7,4 %
Adultes vivant seuls	1 422 22,6 %	1 230 28,5 %	961 31,7 %
Autre	159 2,5 %	291 6,7 %	335 11,1 %
Total des ménages répondants	6 299	4 321	3 031
Principale source de revenus (dépannage alimentaire seulement)			
Emploi	1 062 16,8 %	414 15,7 %	502 18,8 %
Assurance-emploi (chômage)	166 2,6 %	95 3,6 %	131 4,9 %
Aide sociale	2 978 47,0 %	1 014 38,4 %	974 36,5 %
Régimes d'invalidité	198 3,1 %	43 1,6 %	67 2,5 %
Pension de vieillesse	359 5,7 %	256 9,7 %	210 7,9 %
Prêts et bourses étudiants	138 2,2 %	91 3,4 %	80 3,0 %
Allocation familiale	374 5,9 %	166 6,3 %	249 9,3 %
Aucun revenu	284 4,5 %	203 7,7 %	125 4,7 %
CNESST	34 0,5 %	35 1,3 %	52 1,9 %
Programme d'employabilité	55 0,9 %	132 5,0 %	25 0,9 %
Rente de retraite	139 2,2 %	70 2,7 %	85 3,2 %
Pension alimentaire	22 0,3 %	19 0,7 %	6 0,2 %
Programme de solidarité sociale	43 0,7 %	19 0,7 %	
Programme de revenu de base	307 4,8 %	8 0,3 %	
Autre	174 2,7 %	76 2,9 %	162 6,1 %
Total des ménages répondants	6 333	2 641	2 668
Type de logement (dépannage alimentaire seulement)			
Habitation dont le ménage est propriétaire	302 5,5 %	161 8,3 %	365 14,2 %
Logement locatif privé	2 132 39,2 %	1 115 57,4 %	1 678 65,4 %
Maison de chambres	217 4,0 %	123 6,3 %	128 5,0 %
Logement locatif social (public)	1 628 29,9 %	344 17,7 %	260 10,1 %
Habitation appartenant à une bande	0 0,0 %	12 0,6 %	1 0,0 %
Refuge d'urgence	368 6,8 %	37 1,9 %	16 0,6 %
Foyer de groupe/centre d'hébergement pour jeunes	10 0,2 %	1 0,1 %	12 0,5 %
Sans domicile	43 0,8 %	29 1,5 %	13 0,5 %
Hébergement chez des amis ou de la famille	706 13,0 %	107 5,5 %	91 3,5 %
Autre	39 0,7 %	12 0,6 %	
Total des ménages répondants	5 445	1 941	2 564

Les données du Bilan-Faim ont été compilées durant tout le mois de mars 2024.

* Le nombre de personnes uniques aidées chaque mois est une nouvelle donnée introduite dans le Bilan-Faim 2024. Cette dernière correspond à chaque personne différente qui reçoit au moins un ou plusieurs des services.

* Le nombre total de personnes aidées chaque mois est une estimation basée sur une agrégation où un dépannage égale une personne aidée et où 10 repas ou collations égalent une personne aidée.


Moisson 30 Beauce

Banque alimentaire régionale, Moisson Beauce œuvre pour le respect du droit fondamental de se nourrir depuis 30 ans. Notre mission est d’approvisionner un réseau de 50 organismes accrédités de Chaudière-Appalaches en recueillant, triant et transformant des denrées, afin de lutter contre l’insécurité alimentaire, tout en réduisant le gaspillage. Moisson Beauce dessert les MRC de Beauce-Sartigan, Beauce-Centre, Nouvelle-Beauce, Appalaches, Etchemins et Bellechasse.

	2024	2023	2022
Nombre d’organismes communautaires répondants	47		
Nombre total de demandes d’aide alimentaire répondues (tous services confondus)	25 694	29 438	29 278
Nombre de personnes uniques aidées (tous services confondus)	5 855		
Nombre total de personnes aidées (tous services confondus)	8 364	9 304	9 316
Proportion des personnes aidées qui sont des enfants	36,5 %	34,4 %	33,4 %
Dépannage alimentaire (paniers de provisions)			
Nombre de visites aux services de dépannage alimentaire	6 438	7 067	7 098
Personnes uniques aidées par les services de dépannage alimentaire	3 909	3 532	3 532
Adultes aidés	2 483 63,5 %	2 316 65,6 %	2 352 66,6 %
Enfants aidés	1 426 36,5 %	1 216 34,4 %	1 180 33,4 %
Repas et collations			
Nombre total de repas servis	11 759	15 211	12 558
Nombre de déjeuners servis	2 312	3 469	3 059
Nombre de diners servis	4 314	5 675	4 880
Nombre de soupers servis	2 367	3 425	3 114
Nombre de portions de cuisines collectives	2 471	2 641	1 505
Nombre de portions de popotes roulantes	295	0	0
Nombre total de collations servies	7 497	7 160	9 622
Nombre de collations servies à des enfants	648 8,6 %	1 064 14,9 %	713 7,4 %
Total des repas et collations	19 256	22 371	22 180
Personnes uniques aidées par les services de repas et collations	1 946		
Composition des ménages (dépannage alimentaire seulement)			
Familles monoparentales	386 20,2 %	274 17,3 %	251 17,1 %
Familles biparentales	397 20,8 %	296 18,7 %	231 15,7 %
Couples (sans enfant)	167 8,7 %	143 9,0 %	151 10,3 %
Adultes vivant seuls	839 43,9 %	771 48,6 %	782 53,2 %
Autre	120 6,3 %	102 6,4 %	56 3,8 %
Total des ménages répondants	1 909	1 586	1 471
Principale source de revenus (dépannage alimentaire seulement)			
Emploi	445 24,6 %	309 20,2 %	274 19,9 %
Assurance-emploi (chômage)	114 6,3 %	63 4,1 %	64 4,6 %
Aide sociale	720 39,8 %	649 42,4 %	694 50,3 %
Régimes d’invalidité	54 3,0 %	50 3,3 %	44 3,2 %
Pension de vieillesse	125 6,9 %	111 7,3 %	127 9,2 %
Prêts et bourses étudiants	19 1,0 %	20 1,3 %	9 0,7 %
Allocation familiale	46 2,5 %	53 3,5 %	34 2,5 %
Aucun revenu	110 6,1 %	79 5,2 %	37 2,7 %
CNESST	22 1,2 %	29 1,9 %	23 1,7 %
Programme d’employabilité	11 0,6 %	9 0,6 %	15 1,1 %
Rente de retraite	31 1,7 %	41 2,7 %	36 2,6 %
Pension alimentaire	8 0,4 %	17 1,1 %	2 0,1 %
Programme de solidarité sociale	45 2,5 %	60 3,9 %	
Programme de revenu de base	6 0,3 %	6 0,4 %	
Autre	55 3,0 %	34 2,2 %	21 1,5 %
Total des ménages répondants	1 811	1 530	1 380
Type de logement (dépannage alimentaire seulement)			
Habitation dont le ménage est propriétaire	278 15,6 %	217 14,4 %	246 17,7 %
Logement locatif privé	1 210 67,7 %	995 66,2 %	916 65,9 %
Maison de chambres	93 5,2 %	73 4,9 %	50 3,6 %
Logement locatif social (public)	149 8,3 %	166 11,1 %	148 10,6 %
Habitation appartenant à une bande	1 0,1 %	0 0,0 %	3 0,2 %
Refuge d’urgence	4 0,2 %	3 0,2 %	4 0,3 %
Foyer de groupe / centre d’hébergement pour jeunes	2 0,1 %	2 0,1 %	1 0,1 %
Sans domicile	3 0,2 %	0 0,0 %	0 0,0 %
Hébergement chez des amis ou de la famille	45 2,5 %	28 1,9 %	22 1,6 %
Autre	1 0,1 %	18 1,2 %	
Total des ménages répondants	1 786	1 502	1 390

Les données du Bilan-Faim ont été compilées durant tout le mois de mars 2024.

* Le nombre de personnes uniques aidées chaque mois est une nouvelle donnée introduite dans le Bilan-Faim 2024. Cette dernière correspond à chaque personne différente qui reçoit au moins un ou plusieurs des services.

* Le nombre total de personnes aidées chaque mois est une estimation basée sur une agrégation où un dépannage égale une personne aidée et où 10 repas ou collations égalent une personne aidée.



Moisson Estrie est un organisme socio-économique dont la mission est de contribuer au bien-être global des personnes vulnérables économiquement par l'offre directe de denrées alimentaires. Les différents services offerts sont des moyens d'approche dans une perspective d'intervention globale et cela, directement ou par l'intermédiaire d'organismes.

	2024	2023	2022
Nombre d'organismes communautaires répondants	52		
Nombre total de demandes d'aide alimentaire répondues (tous services confondus)	196 646	118 986	137 335
Nombre de personnes uniques aidées (tous services confondus)	16 617		
Nombre total de personnes aidées (tous services confondus)	27 075	20 123	19 597
Proportion des personnes aidées qui sont des enfants	35,1 %	33,8 %	32,2 %
Dépannage alimentaire (paniers de provisions)			
Nombre de visites aux services de dépannage alimentaire	8 234	9 138	6 515
Personnes uniques aidées par les services de dépannage alimentaire	6 084	6 227	5 214
Adultes aidés	3 950	4 124	3 536
Enfants aidés	2 134	2 103	1 678
	64,9 %	66,2 %	67,8 %
	35,1 %	33,8 %	32,2 %
Repas et collations			
Nombre total de repas servis	153 368	87 960	97 093
Nombre de déjeuners servis	7 114	5 621	10 807
Nombre de dîners servis	76 498	30 688	29 282
Nombre de soupers servis	10 388	15 357	20 655
Nombre de portions de cuisines collectives	24 414	16 216	18 804
Nombre de portions de popotes roulantes	34 954	20 078	17 545
Nombre total de collations servies	35 044	21 888	33 727
Nombre de collations servies à des enfants	25 175	7 828	4 165
	71,8 %	35,8 %	12,3 %
Total des repas et collations	188 412	109 848	130 820
Personnes uniques aidées par les services de repas et collations	10 533		
Composition des ménages (dépannage alimentaire seulement)			
Familles monoparentales	474	441	349
Familles biparentales	546	512	325
Couples (sans enfant)	185	182	348
Adultes vivant seuls	1 256	1 153	1 228
Autre	49	84	38
Total des ménages répondants	2 510	2 372	2 288
Principale source de revenus (dépannage alimentaire seulement)			
Emploi	469	322	212
Assurance-emploi (chômage)	106	87	65
Aide sociale	1 117	1 326	1 173
Régimes d'invalidité	66	58	30
Pension de vieillesse	123	170	156
Prêts et bourses étudiants	56	51	41
Allocation familiale	83	73	51
Aucun revenu	147	127	43
CNESST	27	29	12
Programme d'employabilité	3	27	6
Rente de retraite	32	30	9
Pension alimentaire	4	19	1
Programme de solidarité sociale	26	104	
Programme de revenu de base	38	0	
Autre	211	65	80
Total des ménages répondants	2 508	2 488	1 879
Type de logement (dépannage alimentaire seulement)			
Habitation dont le ménage est propriétaire	180	201	159
Logement locatif privé	1 872	1 842	1 630
Maison de chambres	135	98	39
Logement locatif social (public)	122	180	214
Habitation appartenant à une bande	0	11	8
Refuge d'urgence	13	5	22
Foyer de groupe / centre d'hébergement pour jeunes	2	14	9
Sans domicile	26	28	16
Hébergement chez des amis ou de la famille	62	71	39
Autre	15	15	
Total des ménages répondants	2 427	2 465	2 136

Les données du Bilan-Faim ont été compilées durant tout le mois de mars 2024.

* Le nombre de personnes uniques aidées chaque mois est une nouvelle donnée introduite dans le Bilan-Faim 2024. Cette dernière correspond à chaque personne différente qui reçoit au moins un ou plusieurs des services.

* Le nombre total de personnes aidées chaque mois est une estimation basée sur une agrégation où un dépannage égale une personne aidée et où 10 repas ou collations égalent une personne aidée.



La banque alimentaire interrégionale Moisson Kamouraska est au cœur de bon nombre d'initiatives entourant le développement de la sécurité alimentaire et le développement des communautés, et ce, sur l'ensemble du territoire qu'elle dessert. Moisson Kamouraska assure la sécurité alimentaire des résidents des MRC de Montmagny, L'Islet, Kamouraska, Rivière-du-Loup, Témiscouata et des Basques en approvisionnant organismes accrédités et comités de bénévoles en denrées périssables et non-périssables.

	2024	2023	2022
Nombre d'organismes communautaires répondants	20		
Nombre total de demandes d'aide alimentaire répondues (tous services confondus)	29 719	30 292	29 713
Nombre de personnes uniques aidées (tous services confondus)	8 442		
Nombre total de personnes aidées (tous services confondus)	9 105	7 644	6 796
Proportion des personnes aidées qui sont des enfants	27,7 %	26,3 %	26,9 %
Dépannage alimentaire (paniers de provisions)			
Nombre de visites aux services de dépannage alimentaire	6 814	5 128	4 250
Personnes uniques aidées par les services de dépannage alimentaire	4 241	3 405	2 450
Adultes aidés	3 068	2 511	1 790
Enfants aidés	1 173	894	660
	72,3 %	73,7 %	73,1 %
	27,7 %	26,3 %	26,9 %
Repas et collations			
Nombre total de repas servis	18 609	21 436	14 814
Nombre de déjeuners servis	442	140	333
Nombre de diners servis	2 932	2 411	1 068
Nombre de soupers servis	1 599	522	645
Nombre de portions de cuisines collectives	12 861	18 123	12 549
Nombre de portions de popotes roulantes	775	240	218
Nombre total de collations servies	4 296	3 728	10 649
Nombre de collations servies à des enfants	2 588	2 523	4 056
	60,2 %	67,7 %	38,1 %
Total des repas et collations	22 905	25 164	25 463
Personnes uniques aidées par les services de repas et collations	4 201		
Composition des ménages (dépannage alimentaire seulement)			
Familles monoparentales	346	266	170
Familles biparentales	370	262	195
Couples (sans enfant)	447	417	203
Adultes vivant seuls	853	772	590
Autre	136	57	141
	16,1 %	15,0 %	13,1 %
	17,2 %	14,8 %	15,0 %
	20,8 %	23,5 %	15,6 %
	39,6 %	43,5 %	45,4 %
	6,3 %	3,2 %	10,9 %
Total des ménages répondants	2 152	1 774	1 299
Principale source de revenus (dépannage alimentaire seulement)			
Emploi	706	489	267
Assurance-emploi (chômage)	118	148	77
Aide sociale	618	672	465
Régimes d'invalidité	29	30	36
Pension de vieillesse	281	317	176
Prêts et bourses étudiants	74	64	50
Allocation familiale	16	40	32
Aucun revenu	86	96	63
CNESST	18	21	20
Programme d'employabilité	3	11	9
Rente de retraite	77	44	56
Pension alimentaire	3	0	4
Programme de solidarité sociale	1	4	
Programme de revenu de base	3	4	
Autre	29	14	88
	34,2 %	25,0 %	19,9 %
	5,7 %	7,6 %	5,7 %
	30,0 %	34,4 %	34,6 %
	1,4 %	1,5 %	2,7 %
	13,6 %	16,2 %	13,1 %
	3,6 %	3,3 %	3,7 %
	0,8 %	2,0 %	2,4 %
	4,2 %	4,9 %	4,7 %
	0,9 %	1,1 %	1,5 %
	0,1 %	0,6 %	0,7 %
	3,7 %	2,3 %	4,2 %
	0,1 %	0,0 %	0,3 %
	0,1 %	0,2 %	
	1,4 %	0,7 %	6,6 %
Total des ménages répondants	2 062	1 954	1 343
Type de logement (dépannage alimentaire seulement)			
Habitation dont le ménage est propriétaire	431	265	307
Logement locatif privé	851	808	629
Maison de chambres	42	15	12
Logement locatif social (public)	155	262	236
Habitation appartenant à une bande	0	7	3
Refuge d'urgence	0	2	0
Foyer de groupe/centre d'hébergement pour jeunes	0	0	4
Sans domicile	3	1	1
Hébergement chez des amis ou de la famille	7	22	16
Autre	5	9	
	28,8 %	19,1 %	25,4 %
	57,0 %	58,1 %	52,1 %
	2,8 %	1,1 %	1,0 %
	10,4 %	18,8 %	19,5 %
	0,0 %	0,5 %	0,2 %
	0,0 %	0,1 %	0,0 %
	0,0 %	0,0 %	0,3 %
	0,2 %	0,1 %	0,1 %
	0,5 %	1,6 %	1,3 %
	0,3 %	0,6 %	
Total des ménages répondants	1 494	1 391	1 208

Les données du Bilan-Faim ont été compilées durant tout le mois de mars 2024.

* Le nombre de personnes uniques aidées chaque mois est une nouvelle donnée introduite dans le Bilan-Faim 2024. Cette dernière correspond à chaque personne différente qui reçoit au moins un ou plusieurs des services.

* Le nombre total de personnes aidées chaque mois est une estimation basée sur une agrégation où un dépannage égale une personne aidée et où 10 repas ou collations égalent une personne aidée.



Moisson Lanaudière, la seule banque alimentaire de la région de Lanaudière, a pour mission de recueillir des denrées alimentaires et de les redistribuer gratuitement aux 70 organismes d'aide alimentaire de la région afin d'améliorer la qualité de vie des personnes qui vivent des périodes difficiles.

	2024	2023	2022
Nombre d'organismes communautaires répondants	69		
Nombre total de demandes d'aide alimentaire répondues (tous services confondus)	142 007	118 875	111 423
Nombre de personnes uniques aidées (tous services confondus)	24 295		
Nombre total de personnes aidées (tous services confondus)	48 390	50 312	36 845
Proportion des personnes aidées qui sont des enfants	36,4 %	30,7 %	29,1 %
Dépannage alimentaire (paniers de provisions)			
Nombre de visites aux services de dépannage alimentaire	37 988	42 694	28 558
Personnes uniques aidées par les services de dépannage alimentaire	14 514	13 313	10 735
Adultes aidés	9 236 63,6 %	9 226 69,3 %	7 608 70,9 %
Enfants aidés	5 278 36,4 %	4 087 30,7 %	3 127 29,1 %
Repas et collations			
Nombre total de repas servis	71 543	48 358	66 361
Nombre de déjeuners servis	9 279	12 694	2 516
Nombre de dîners servis	13 220	12 790	2 969
Nombre de soupers servis	10 382	12 213	1 359
Nombre de portions de cuisines collectives	27 862	2 423	4 183
Nombre de portions de popotes roulantes	10 800	8 238	55 334
Nombre total de collations servies	32 476	27 823	16 504
Nombre de collations servies à des enfants	17 997 55,4 %	19 525 70,2 %	14 950 90,6 %
Total des repas et collations	104 019	76 181	82 865
Personnes uniques aidées par les services de repas et collations	9 781		
Composition des ménages (dépannage alimentaire seulement)			
Familles monoparentales	888 17,6 %	682 15,2 %	798 17,3 %
Familles biparentales	1 325 26,2 %	1 284 28,6 %	1 243 26,9 %
Couples (sans enfant)	749 14,8 %	578 12,9 %	698 15,1 %
Adultes vivant seuls	1 850 36,6 %	1 879 41,8 %	1 797 38,9 %
Autre	247 4,9 %	67 1,5 %	83 1,8 %
Total des ménages répondants	5 059	4 490	4 619
Principale source de revenus (dépannage alimentaire seulement)			
Emploi	879 17,8 %	708 16,9 %	627 14,8 %
Assurance-emploi (chômage)	228 4,6 %	238 5,7 %	177 4,2 %
Aide sociale	2 465 50,0 %	1 883 44,9 %	2 002 47,3 %
Régimes d'invalidité	113 2,3 %	121 2,9 %	188 4,4 %
Pension de vieillesse	701 14,2 %	711 17,0 %	610 14,4 %
Prêts et bourses étudiants	14 0,3 %	40 1,0 %	44 1,0 %
Allocation familiale	162 3,3 %	88 2,1 %	106 2,5 %
Aucun revenu	110 2,2 %	106 2,5 %	41 1,0 %
CNESST	54 1,1 %	45 1,1 %	20 0,5 %
Programme d'employabilité	14 0,3 %	42 1,0 %	4 0,1 %
Rente de retraite	29 0,6 %	55 1,3 %	129 3,0 %
Pension alimentaire	4 0,1 %	6 0,1 %	11 0,3 %
Programme de solidarité sociale	66 1,3 %	48 1,1 %	
Programme de revenu de base	35 0,7 %	28 0,7 %	
Autre	56 1,1 %	75 1,8 %	273 6,5 %
Total des ménages répondants	4 930	4 194	4 232
Type de logement (dépannage alimentaire seulement)			
Habitation dont le ménage est propriétaire	1 005 24,5 %	703 18,1 %	882 21,5 %
Logement locatif privé	2 228 54,2 %	2 819 72,5 %	2 640 64,4 %
Maison de chambres	158 3,8 %	115 3,0 %	232 5,7 %
Logement locatif social (public)	94 2,3 %	71 1,8 %	242 5,9 %
Habitation appartenant à une bande	331 8,1 %	105 2,7 %	3 0,1 %
Refuge d'urgence	18 0,4 %	12 0,3 %	22 0,5 %
Foyer de groupe / centre d'hébergement pour jeunes	0 0,0 %	1 0,0 %	1 0,0 %
Sans domicile	49 1,2 %	15 0,4 %	13 0,3 %
Hébergement chez des amis ou de la famille	80 1,9 %	37 1,0 %	67 1,6 %
Autre	146 3,6 %	9 0,2 %	
Total des ménages répondants	4 109	3 887	4 102

Les données du Bilan-Faim ont été compilées durant tout le mois de mars 2024.

* Le nombre de personnes uniques aidées chaque mois est une nouvelle donnée introduite dans le Bilan-Faim 2024. Cette dernière correspond à chaque personne différente qui reçoit au moins un ou plusieurs des services.

* Le nombre total de personnes aidées chaque mois est une estimation basée sur une agrégation où un dépannage égale une personne aidée et où 10 repas ou collations égalent une personne aidée.



Depuis 37 ans, Moisson Laurentides, en sa qualité de banque alimentaire régionale, vise à combattre la faim et nourrir l'espoir en partenariat avec les organismes communautaires de son milieu. Son rôle principal : solliciter et recueillir des denrées sur le territoire des Laurentides et dans la MRC Les Moulins dans la région de Lanaudière pour les redistribuer ensuite à des organismes locaux dûment accrédités, répartis dans les 8 MRC des Laurentides et dans 1 MRC de Lanaudière. Moisson Laurentides, en tant que pôle régional en sécurité alimentaire, met en place une série d'initiatives en transformation et en communication ayant comme objectif l'éducation, la sensibilisation et la réduction du gaspillage alimentaire.

	2024	2023	2022
Nombre d'organismes communautaires répondants	111		
Nombre total de demandes d'aide alimentaire répondues (tous services confondus)	139 855	174 017	122 249
Nombre de personnes uniques aidées (tous services confondus)	25 094		
Nombre total de personnes aidées (tous services confondus)	48 747	52 814	45 570
Proportion des personnes aidées qui sont des enfants	32,3 %	33,7 %	28,3 %
Dépannage alimentaire (paniers de provisions)			
Nombre de visites aux services de dépannage alimentaire	38 624	39 347	37 050
Personnes uniques aidées par les services de dépannage alimentaire	13 387	12 409	11 316
Adultes aidés	9 058	8 231	8 110
Enfants aidés	4 329	4 178	3 206
	67,7 %	66,3 %	71,7 %
	32,3 %	33,7 %	28,3 %
Repas et collations			
Nombre total de repas servis	64 573	91 050	57 432
Nombre de déjeuners servis	10 790	12 650	5 499
Nombre de dîners servis	24 630	30 706	14 254
Nombre de soupers servis	9 777	12 842	6 191
Nombre de portions de cuisines collectives	13 575	13 227	15 787
Nombre de portions de popotes roulantes	5 801	21 624	15 701
Nombre total de collations servies	36 658	43 620	27 767
Nombre de collations servies à des enfants	18 568	21 267	15 310
	50,7 %	48,8 %	55,1 %
Total des repas et collations	101 231	134 670	85 199
Personnes uniques aidées par les services de repas et collations	11 707		
Composition des ménages (dépannage alimentaire seulement)			
Familles monoparentales	1 130	977	841
	16,7 %	16,1 %	14,8 %
Familles biparentales	1 105	931	699
	16,3 %	15,3 %	12,3 %
Couples (sans enfant)	749	564	545
	11,1 %	9,3 %	9,6 %
Adultes vivant seuls	3 326	3 096	3 079
	49,2 %	50,9 %	54,3 %
Autre	454	513	502
	6,7 %	8,4 %	8,9 %
Total des ménages répondants	6 764	6 081	5 666
Principale source de revenus (dépannage alimentaire seulement)			
Emploi	1 334	904	740
	20,2 %	15,3 %	12,8 %
Assurance-emploi (chômage)	350	246	311
	5,3 %	4,2 %	5,4 %
Aide sociale	2 687	2 582	2 832
	40,8 %	43,6 %	49,2 %
Régimes d'invalidité	281	223	229
	4,3 %	3,8 %	4,0 %
Pension de vieillesse	900	751	756
	13,7 %	12,7 %	13,1 %
Prêts et bourses étudiants	76	108	75
	1,2 %	1,8 %	1,3 %
Allocation familiale	297	334	212
	4,5 %	5,6 %	3,7 %
Aucun revenu	243	251	131
	3,7 %	4,2 %	2,3 %
CNESST	92	99	63
	1,4 %	0,0 %	1,1 %
Programme d'employabilité	65	37	49
	1,0 %	0,6 %	0,9 %
Rente de retraite	156	187	170
	2,4 %	3,2 %	3,0 %
Pension alimentaire	26	44	31
	0,4 %	0,7 %	0,5 %
Programme de solidarité sociale	23	49	
	0,3 %	0,8 %	
Programme de revenu de base	4	14	
	0,1 %	0,2 %	
Autre	57	97	162
	0,9 %	1,6 %	2,8 %
Total des ménages répondants	6 591	5 926	5 761
Type de logement (dépannage alimentaire seulement)			
Habitation dont le ménage est propriétaire	813	813	805
	12,2 %	13,4 %	14,8 %
Logement locatif privé	4 689	3 885	3 810
	70,1 %	64,2 %	70,1 %
Maison de chambres	389	411	365
	5,8 %	6,8 %	6,7 %
Logement locatif social (public)	418	610	199
	6,2 %	10,1 %	3,7 %
Habitation appartenant à une bande	16	15	32
	0,2 %	0,2 %	0,6 %
Refuge d'urgence	18	14	28
	0,3 %	0,2 %	0,5 %
Foyer de groupe / centre d'hébergement pour jeunes	33	8	9
	0,5 %	0,1 %	0,2 %
Sans domicile	92	21	86
	1,4 %	0,3 %	1,6 %
Hébergement chez des amis ou de la famille	200	242	102
	3,0 %	4,0 %	1,9 %
Autre	23	32	
	0,3 %	0,5 %	
Total des ménages répondants	6 691	6 051	5 436

Les données du Bilan-Faim ont été compilées durant tout le mois de mars 2024.

* Le nombre de personnes uniques aidées chaque mois est une nouvelle donnée introduite dans le Bilan-Faim 2024. Cette dernière correspond à chaque personne différente qui reçoit au moins un ou plusieurs des services.

* Le nombre total de personnes aidées chaque mois est une estimation basée sur une agrégation où un dépannage égale une personne aidée et où 10 repas ou collations égalent une personne aidée.



Moisson Mauricie / Centre-du-Québec vise à améliorer la qualité de vie de la personne au cœur de nos actions par l'aide alimentaire et la création d'un réseau social autour d'elle, en partenariat avec des acteurs de différents milieux. Dans une vision globale, inclusive et durable, Moisson MCDQ contribue à améliorer la qualité de vie des personnes vivant des conditions socio-économiques difficiles par le soutien au développement de l'autonomie individuelle et collective.

Moisson MCDQ soutient le travail des organismes et travaille avec eux pour lutter contre la pauvreté. Chaque année, Moisson accueille environ 500 personnes en intégration sociale et à l'emploi qui viennent travailler dans un milieu de travail valorisant et respectueux tout en leur permettant de développer leur savoir-être et leur savoir-faire.

	2024	2023	2022
Nombre d'organismes communautaires répondants	73		
Nombre total de demandes d'aide alimentaire répondues (tous services confondus)	113 756	104 519	87 677
Nombre de personnes uniques aidées (tous services confondus)	16 752		
Nombre total de personnes aidées (tous services confondus)	33 849	34 928	31 466
Proportion des personnes aidées qui sont des enfants	32,8 %	31,1 %	28,0 %

Dépannage alimentaire (paniers de provisions)			
Nombre de visites aux services de dépannage alimentaire	24 970	27 196	25 220
Personnes uniques aidées par les services de dépannage alimentaire	11 610	10 030	9 693
Adultes aidés	7 802	6 906	6 879
Enfants aidés	3 808	3 124	2 711
	67,2 %	68,9 %	71,0 %
	32,8 %	31,1 %	28,0 %

Repas et collations			
Nombre total de repas servis	64 608	57 072	41 426
Nombre de déjeuners servis	11 051	11 416	6 335
Nombre de diners servis	36 295	26 118	23 039
Nombre de soupers servis	9 928	10 008	5 855
Nombre de portions de cuisines collectives	4 090	4 794	1 072
Nombre de portions de popotes roulantes	3 244	4 736	5 125
Nombre total de collations servies	24 178	20 251	21 031
Nombre de collations servies à des enfants	6 360	3 626	8 347
	26,3 %	17,9 %	39,7 %
Total des repas et collations	88 786	77 323	62 457
Personnes uniques aidées par les services de repas et collations	5 142		

Composition des ménages (dépannage alimentaire seulement)						
Familles monoparentales	1 003	18,0 %	773	15,4 %	683	13,2 %
Familles biparentales	877	15,8 %	705	14,1 %	669	13,0 %
Couples (sans enfant)	468	8,4 %	487	9,7 %	451	8,7 %
Adultes vivant seuls	2 956	53,2 %	2 801	55,9 %	3 182	61,6 %
Autre	255	4,6 %	241	4,8 %	179	3,5 %
Total des ménages répondants	5 559		5 007		5 164	

Principale source de revenus (dépannage alimentaire seulement)						
Emploi	713	12,9 %	641	12,5 %	466	9,1 %
Assurance-emploi (chômage)	234	4,2 %	192	3,8 %	220	4,3 %
Aide sociale	2 967	53,7 %	2 830	55,3 %	3 008	58,7 %
Régimes d'invalidité	156	2,8 %	149	2,9 %	185	3,6 %
Pension de vieillesse	571	10,3 %	518	10,1 %	506	9,9 %
Prêts et bourses étudiants	127	2,3 %	110	2,1 %	146	2,8 %
Allocation familiale	117	2,1 %	116	2,3 %	116	2,3 %
Aucun revenu	283	5,1 %	286	5,6 %	195	3,8 %
CNESST	45	0,8 %	65	0,0 %	48	0,9 %
Programme d'employabilité	17	0,3 %	21	0,4 %	14	0,3 %
Rente de retraite	64	1,2 %	62	1,2 %	48	0,9 %
Pension alimentaire	10	0,2 %	9	0,2 %	12	0,2 %
Programme de solidarité sociale	18	0,3 %	52	1,0 %		
Programme de revenu de base	94	1,7 %	0	0,0 %		
Autre	114	2,1 %	68	1,3 %	159	3,1 %
Total des ménages répondants	5 530		5 119		5 123	

Type de logement (dépannage alimentaire seulement)						
Habitation dont le ménage est propriétaire	424	7,7 %	507	9,9 %	423	9,6 %
Logement locatif privé	3 512	63,7 %	3 502	68,2 %	3 167	71,8 %
Maison de chambres	232	4,2 %	148	2,9 %	95	2,2 %
Logement locatif social (public)	986	17,9 %	677	13,2 %	553	12,5 %
Habitation appartenant à une bande	3	0,1 %	39	0,8 %	55	1,2 %
Refuge d'urgence	17	0,3 %	9	0,2 %	11	0,2 %
Foyer de groupe / centre d'hébergement pour jeunes	2	0,0 %	9	0,2 %	16	0,4 %
Sans domicile	76	1,4 %	126	2,5 %	26	0,6 %
Hébergement chez des amis ou de la famille	238	4,3 %	93	1,8 %	64	1,5 %
Autre	21	0,4 %	22	0,4 %		
Total des ménages répondants	5 511		5 132		4 410	

Les données du Bilan-Faim ont été compilées durant tout le mois de mars 2024.

* Le nombre de personnes uniques aidées chaque mois est une nouvelle donnée introduite dans le Bilan-Faim 2024. Cette dernière correspond à chaque personne différente qui reçoit au moins un ou plusieurs des services.

* Le nombre total de personnes aidées chaque mois est une estimation basée sur une agrégation où un dépannage égale une personne aidée et où 10 repas ou collations égalent une personne aidée.



Moisson Mitis est une banque alimentaire qui dessert les 16 municipalités de la MRC de La Mitis en offrant des paniers de nourriture aux personnes qui vivent une précarité économique et qui souffrent de la faim, de détresse et de solitude dont une majorité sont des enfants qui sont touchés par l'insécurité alimentaire. De plus, Unité Domrémy-Moisson Mitis développe des activités éducatives en sécurité alimentaire pour favoriser la prise en charge des personnes en offrant des ateliers de cuisines collectives réparties sur le territoire.

	2024	2023	2022
Nombre d'organismes communautaires répondants	2		
Nombre total de demandes d'aide alimentaire répondues (tous services confondus)	6 403	5 619	4 990
Nombre de personnes uniques aidées (tous services confondus)	2 830		
Nombre total de personnes aidées (tous services confondus)	2 344	1 614	1 521
Proportion des personnes aidées qui sont des enfants	23,9 %	22,9 %	22,5 %

Dépannage alimentaire (paniers de provisions)			
Nombre de visites aux services de dépannage alimentaire	1 893	1 169	1 135
Personnes uniques aidées par les services de dépannage alimentaire	1 803	1 169	1 135
Adultes aidés	1 372	901	880
Enfants aidés	431	268	255
	76,1 %	77,1 %	77,5 %
	23,9 %	22,9 %	22,5 %

Repas et collations			
Nombre total de repas servis	810	750	450
Nombre de déjeuners servis	0	0	0
Nombre de diners servis	60	0	0
Nombre de soupers servis	0	0	0
Nombre de portions de cuisines collectives	750	750	450
Nombre de portions de popotes roulantes	0	0	0
Nombre total de collations servies	3 700	3 700	3 405
Nombre de collations servies à des enfants	3 700	3 500	3 055
	100,0 %	94,6 %	89,7 %
Total des repas et collations	4 510	4 450	3 855
Personnes uniques aidées par les services de repas et collations	1 027		

Composition des ménages (dépannage alimentaire seulement)						
Familles monoparentales	301	29,8 %	67	9,9 %	62	9,6 %
Familles biparentales	390	38,6 %	202	29,7 %	190	29,4 %
Couples (sans enfant)	107	10,6 %	67	9,9 %	64	9,9 %
Adultes vivant seuls	206	20,4 %	297	43,7 %	293	45,4 %
Autre	6	0,6 %	47	6,9 %	37	5,7 %
Total des ménages répondants	1 010		680		646	

Principale source de revenus (dépannage alimentaire seulement)						
Emploi	144	14,3 %	32	4,7 %	18	2,8 %
Assurance-emploi (chômage)	78	7,7 %	20	2,9 %	16	2,5 %
Aide sociale	663	65,6 %	525	77,2 %	520	80,5 %
Régimes d'invalidité	0	0,0 %	0	0,0 %	9	1,4 %
Pension de vieillesse	125	12,4 %	103	15,1 %	83	12,8 %
Prêts et bourses étudiants	0	0,0 %	0	0,0 %	0	0,0 %
Allocation familiale	0	0,0 %	0	0,0 %	0	0,0 %
Aucun revenu	0	0,0 %	0	0,0 %	0	0,0 %
CNESST	0	0,0 %	0	0,0 %	0	0,0 %
Programme d'employabilité	0	0,0 %	0	0,0 %	0	0,0 %
Rente de retraite	0	0,0 %	0	0,0 %	0	0,0 %
Pension alimentaire	0	0,0 %	0	0,0 %	0	0,0 %
Programme de solidarité sociale	0	0,0 %	0	0,0 %	0	0,0 %
Programme de revenu de base	0	0,0 %	0	0,0 %	0	0,0 %
Autre	0	0,0 %	0	0,0 %	0	0,0 %
Total des ménages répondants	1 010		680		646	

Type de logement (dépannage alimentaire seulement)						
Habitation dont le ménage est propriétaire	ND		260	38,2 %	250	38,7 %
Logement locatif privé	ND		300	44,1 %	302	46,7 %
Maison de chambres	ND		0	0,0 %	0	0,0 %
Logement locatif social (public)	ND		87	12,8 %	79	12,2 %
Habitation appartenant à une bande	ND		0	0,0 %	0	0,0 %
Refuge d'urgence	ND		0	0,0 %	0	0,0 %
Foyer de groupe/centre d'hébergement pour jeunes	ND		0	0,0 %	0	0,0 %
Sans domicile	ND		0	0,0 %	0	0,0 %
Hébergement chez des amis ou de la famille	ND		33	4,9 %	15	2,3 %
Autre	ND		0	0,0 %	0	0,0 %
Total des ménages répondants	0		680		646	

Les données du Bilan-Faim ont été compilées durant tout le mois de mars 2024.

* Le nombre de personnes uniques aidées chaque mois est une nouvelle donnée introduite dans le Bilan-Faim 2024. Cette dernière correspond à chaque personne différente qui reçoit au moins un ou plusieurs des services.

* Le nombre total de personnes aidées chaque mois est une estimation basée sur une agrégation où un dépannage égale une personne aidée et où 10 repas ou collations égalent une personne aidée.



Moisson Montréal, fondée en 1984, célèbre ses 40 ans cette année. Plus grande banque alimentaire au Canada, elle soutient près de 300 organismes en redistribuant chaque année plus de 19 millions de kilos de denrées. Chaque dollar donné permet de fournir plus de 15 \$ en nourriture. Acteur clé en sécurité alimentaire, Moisson Montréal développe des solutions durables pour réduire l'insécurité alimentaire, fidèle à son slogan : « 40 ans et toujours tant à faire »

Founded in 1984, Moisson Montréal is celebrating its 40th anniversary this year. As the largest food bank in Canada, it supports nearly 300 organizations by redistributing over 19 million kilograms of food annually. Every donated dollar provides more than \$15 worth of food. A key player in food security, Moisson Montréal develops sustainable solutions to reduce food insecurity, staying true to its slogan: "40 years and still so much to do."

	2024	2023	2022
Nombre d'organismes communautaires répondants	282		
Nombre total de demandes d'aide alimentaire répondues (tous services confondus)	999 455	907 597	898 381
Nombre de personnes uniques aidées (tous services confondus)	239 481		
Nombre total de personnes aidées (tous services confondus)	444 108	401 778	290 686
Proportion des personnes aidées qui sont des enfants	36,0 %	36,4 %	36,0 %

Dépannage alimentaire (paniers de provisions)			
Nombre de visites aux services de dépannage alimentaire	382 403	345 576	223 164
Personnes uniques aidées par les services de dépannage alimentaire	157 746	145 463	99 130
Adultes aidés	101 000	92 526	63 474
Enfants aidés	56 746	52 937	35 656
	64,0 %	63,6 %	64,0 %
	36,0 %	36,4 %	36,0 %

Repas et collations			
Nombre total de repas servis	440 719	418 873	493 660
Nombre de déjeuners servis	86 830	80 750	94 299
Nombre de diners servis	160 708	155 036	167 799
Nombre de soupers servis	111 443	98 571	108 769
Nombre de portions de cuisines collectives	15 643	21 081	34 717
Nombre de portions de popotes roulantes	66 095	63 435	88 074
Nombre total de collations servies	176 333	143 148	181 557
Nombre de collations servies à des enfants	56 856	57 839	68 978
	32,2 %	40,4 %	38,0 %
Total des repas et collations	617 052	562 021	675 217
Personnes uniques aidées par les services de repas et collations	81 735		

Composition des ménages (dépannage alimentaire seulement)						
Familles monoparentales	11 991	21,1 %	8 390	20,2 %	7 981	21,2 %
Familles biparentales	19 014	33,4 %	13 998	33,7 %	11 235	29,8 %
Couples (sans enfant)	6 650	11,7 %	4 741	11,4 %	3 873	10,3 %
Adultes vivant seuls	15 879	27,9 %	11 496	27,7 %	12 529	33,2 %
Autre	3 321	5,8 %	2 878	6,9 %	2 093	5,6 %
Total des ménages répondants	56 855		41 503		37 711	

Principale source de revenus (dépannage alimentaire seulement)						
Emploi	9 774	18,2 %	7 755	19,6 %	4 666	15,9 %
Assurance-emploi (chômage)	3 615	6,7 %	1 441	3,6 %	1 910	6,5 %
Aide sociale	20 782	38,8 %	15 101	38,2 %	10 737	36,6 %
Régimes d'invalidité	918	1,7 %	515	1,3 %	578	2,0 %
Pension de vieillesse	4 643	8,7 %	3 344	8,5 %	2 893	9,9 %
Prêts et bourses étudiants	3 227	6,0 %	2 027	5,1 %	1 240	4,2 %
Allocation familiale	1 686	3,1 %	1 622	4,1 %	1 273	4,3 %
Aucun revenu	4 034	7,5 %	2 842	7,2 %	2 412	8,2 %
CNESST	473	0,9 %	649	1,6 %	258	0,9 %
Programme d'employabilité	564	1,1 %	495	1,3 %	787	2,7 %
Rente de retraite	928	1,7 %	806	2,0 %	880	3,0 %
Pension alimentaire	571	1,1 %	805	2,0 %		
Programme de solidarité sociale	573	1,1 %	306	0,8 %		
Programme de revenu de base	645	1,2 %				
Autre	1 151	2,1 %	1 311	3,3 %	1 625	5,5 %
Total des ménages répondants	53 584		39 019		29 259	

Type de logement (dépannage alimentaire seulement)						
Habitation dont le ménage est propriétaire	1 951	4,0 %	806	2,6 %	781	2,7 %
Logement locatif privé	28 954	58,7 %	17 844	58,3 %	19 316	65,7 %
Maison de chambres	3 441	7,0 %	2 400	7,8 %	1 541	5,2 %
Logement locatif social (public)	8 737	17,7 %	5 522	18,0 %	5 421	18,5 %
Habitation appartenant à une bande	843	1,7 %	1 332	4,4 %	186	0,6 %
Refuge d'urgence	1 006	2,0 %	641	2,1 %	290	1,0 %
Foyer de groupe / centre d'hébergement pour jeunes	400	0,8 %	312	1,0 %	239	0,8 %
Sans domicile	582	1,2 %	286	0,9 %	209	0,7 %
Hébergement chez des amis ou de la famille	2 524	5,1 %	1 417	4,6 %	1 397	4,8 %
Autre	853	1,7 %	56	0,2 %		
Total des ménages répondants	49 291		30 616		29 380	

Les données du Bilan-Faim ont été compilées durant tout le mois de mars 2024.

* Le nombre de personnes uniques aidées chaque mois est une nouvelle donnée introduite dans le Bilan-Faim 2024. Cette dernière correspond à chaque personne différente qui reçoit au moins un ou plusieurs des services.

* Le nombre total de personnes aidées chaque mois est une estimation basée sur une agrégation où un dépannage égale une personne aidée et où 10 repas ou collations égalent une personne aidée.



À titre de banque alimentaire régionale, Moisson Outaouais est le principal fournisseur de denrées destinées à l'aide alimentaire, approvisionnant un réseau de 50 organismes affiliés et 23 partenaires communautaires et publics à travers la région. Moisson Outaouais est un chef dans la lutte contre la faim. Elle travaille avec des entreprises agro-alimentaires régionales, s'attaque au gaspillage alimentaire en récupérant les produits invendus dans les supermarchés, s'associe au monde corporatif de la région, sensibilise la population au problème de la faim et développe sans cesse de nouveaux projets dans un effort collectif pour vaincre la faim en Outaouais tout en favorisant, d'autre part, l'autonomie alimentaire des personnes.

	2024	2023	2022
Nombre d'organismes communautaires répondants	46		
Nombre total de demandes d'aide alimentaire répondues (tous services confondus)	91 042	109 424	63 143
Nombre de personnes uniques aidées (tous services confondus)	20 053		
Nombre total de personnes aidées (tous services confondus)	22 107	24 236	19 548
Proportion des personnes aidées qui sont des enfants	35,0 %	32,1 %	30,5 %
Dépannage alimentaire (paniers de provisions)			
Nombre de visites aux services de dépannage alimentaire	14 447	14 771	14 704
Personnes uniques aidées par les services de dépannage alimentaire	10 624	10 302	9 370
Adultes aidés	6 907 65,0 %	6 993 67,9 %	6 501 69,4 %
Enfants aidés	3 717 35,0 %	3 309 32,1 %	2 856 30,5 %
Repas et collations			
Nombre total de repas servis	57 953	65 663	31 884
Nombre de déjeuners servis	15 915	18 137	9 633
Nombre de dîners servis	21 197	21 921	10 874
Nombre de soupers servis	19 105	22 731	10 483
Nombre de portions de cuisines collectives	1 128	2 259	639
Nombre de portions de popotes roulantes	608	615	255
Nombre total de collations servies	18 642	28 990	16 555
Nombre de collations servies à des enfants	4 599 24,7 %	13 267 45,8 %	6 960 42,0 %
Total des repas et collations	76 595	94 653	48 439
Personnes uniques aidées par les services de repas et collations	9 429		
Composition des ménages (dépannage alimentaire seulement)			
Familles monoparentales	858 19,9 %	1 085 26,2 %	787 25,0 %
Familles biparentales	954 22,1 %	813 19,7 %	673 21,4 %
Couples (sans enfant)	452 10,5 %	371 9,0 %	390 12,4 %
Adultes vivant seuls	1 637 38,0 %	1 548 37,4 %	1 131 35,9 %
Autre	409 9,5 %	318 7,7 %	171 5,4 %
Total des ménages répondants	4 310	4 135	3 152
Principale source de revenus (dépannage alimentaire seulement)			
Emploi	840 20,2 %	763 19,8 %	275 10,6 %
Assurance-emploi (chômage)	118 2,8 %	122 3,2 %	90 3,5 %
Aide sociale	1 645 39,6 %	1 710 44,4 %	1 432 55,0 %
Régimes d'invalidité	170 4,1 %	111 2,9 %	75 2,9 %
Pension de vieillesse	437 10,5 %	410 10,7 %	307 11,8 %
Prêts et bourses étudiants	140 3,4 %	82 2,1 %	56 2,1 %
Allocation familiale	187 4,5 %	174 4,5 %	118 4,5 %
Aucun revenu	394 9,5 %	197 5,1 %	159 6,1 %
CNESST	17 0,4 %	39 1,0 %	18 0,7 %
Programme d'employabilité	40 1,0 %	49 1,3 %	7 0,3 %
Rente de retraite	63 1,5 %	67 1,7 %	22 0,8 %
Pension alimentaire	9 0,2 %	15 0,4 %	0 0,0 %
Programme de solidarité sociale	30 0,7 %	36 0,9 %	
Programme de revenu de base	42 1,0 %	12 0,3 %	
Autre	18 0,4 %	62 1,6 %	47 1,8 %
Total des ménages répondants	4 150	3 849	2 606
Type de logement (dépannage alimentaire seulement)			
Habitation dont le ménage est propriétaire	367 9,2 %	251 7,2 %	159 6,0 %
Logement locatif privé	2 308 57,9 %	2 033 58,7 %	1 478 56,0 %
Maison de chambres	292 7,3 %	293 8,5 %	159 6,0 %
Logement locatif social (public)	673 16,9 %	704 20,3 %	642 24,3 %
Habitation appartenant à une bande	70 1,8 %	10 0,3 %	129 4,9 %
Refuge d'urgence	44 1,1 %	15 0,4 %	12 0,5 %
Foyer de groupe / centre d'hébergement pour jeunes	6 0,2 %	17 0,5 %	1 0,0 %
Sans domicile	65 1,6 %	22 0,6 %	12 0,5 %
Hébergement chez des amis ou de la famille	117 2,9 %	92 2,7 %	46 1,7 %
Autre	46 1,2 %	26 0,8 %	
Total des ménages répondants	3 988	3 463	2 638

Les données du Bilan-Faim ont été compilées durant tout le mois de mars 2024.

* Le nombre de personnes uniques aidées chaque mois est une nouvelle donnée introduite dans le Bilan-Faim 2024. Cette dernière correspond à chaque personne différente qui reçoit au moins un ou plusieurs des services.

* Le nombre total de personnes aidées chaque mois est une estimation basée sur une agrégation où un dépannage égale une personne aidée et où 10 repas ou collations égalent une personne aidée.



Fondée en 1987 pour répondre à des besoins que l'on croyait temporaires, Moisson Québec est la banque alimentaire de la grande région de Québec. Sa mission est d'agir sur l'insécurité alimentaire pour améliorer la qualité de vie des personnes vivant des conditions socioéconomiques difficiles. Son réseau de 127 organismes accrédité dessert la grande région de Québec, de Portneuf à Charlevoix et de Lotbinière à Lévis. En plus de son travail de récupération et de redistribution de denrées, Moisson Québec développe des pratiques alternatives innovantes, soutient le réseautage et la formation des organismes et sensibilise la population.

	2024	2023	2022
Nombre d'organismes communautaires répondants	127		
Nombre total de demandes d'aide alimentaire répondues (tous services confondus)	334 460	268 937	240 911
Nombre de personnes uniques aidées (tous services confondus)	52 710		
Nombre total de personnes aidées (tous services confondus)	81 681	79 069	63 292
Proportion des personnes aidées qui sont des enfants	38,0 %	32,3 %	30,5 %
Dépannage alimentaire (paniers de provisions)			
Nombre de visites aux services de dépannage alimentaire	53 594	57 972	43 556
Personnes uniques aidées par les services de dépannage alimentaire	28 954	23 836	20 626
Adultes aidés	17 953 62,0 %	16 141 67,7 %	14 332 69,5 %
Enfants aidés	11 001 38,0 %	7 695 32,3 %	6 294 30,5 %
Repas et collations			
Nombre total de repas servis	103 905	107 574	112 652
Nombre de déjeuners servis	16 080	41 957	44 128
Nombre de diners servis	35 908	23 739	27 555
Nombre de soupers servis	20 138	19 128	23 711
Nombre de portions de cuisines collectives	29 980	17 170	11 128
Nombre de portions de popotes roulantes	1 799	5 580	6 131
Nombre total de collations servies	176 961	103 391	84 703
Nombre de collations servies à des enfants	128 161 72,4 %	67 116 64,9 %	40 149 47,4 %
Total des repas et collations	280 866	210 965	197 355
Personnes uniques aidées par les services de repas et collations	23 756		
Composition des ménages (dépannage alimentaire seulement)			
Familles monoparentales	1 692 14,2 %	1 685 16,5 %	1 397 14,7 %
Familles biparentales	2 972 24,9 %	1 981 19,3 %	1 745 18,3 %
Couples (sans enfant)	1 186 9,9 %	1 243 12,1 %	1 120 11,8 %
Adultes vivant seuls	5 370 45,0 %	4 789 46,8 %	4 822 50,6 %
Autre	710 6,0 %	541 5,3 %	442 4,6 %
Total des ménages répondants	11 930	10 239	9 526
Principale source de revenus (dépannage alimentaire seulement)			
Emploi	3 235 27,3 %	2 444 24,4 %	2 182 23,7 %
Assurance-emploi (chômage)	586 4,9 %	435 4,4 %	409 4,4 %
Aide sociale	4 159 35,1 %	4 186 41,9 %	4 187 45,4 %
Régimes d'invalidité	283 2,4 %	231 2,3 %	243 2,6 %
Pension de vieillesse	974 8,2 %	1 020 10,2 %	814 8,8 %
Prêts et bourses étudiants	445 3,8 %	543 5,4 %	418 4,5 %
Allocation familiale	290 2,4 %	216 2,2 %	190 2,1 %
Aucun revenu	815 6,9 %	285 2,9 %	293 3,2 %
CNESST	127 1,1 %	89 0,9 %	82 0,9 %
Programme d'employabilité	62 0,5 %	69 0,7 %	76 0,8 %
Rente de retraite	159 1,3 %	184 1,8 %	179 1,9 %
Pension alimentaire	29 0,2 %	43 0,4 %	10 0,1 %
Programme de solidarité sociale	111 0,9 %	113 1,1 %	
Programme de revenu de base	22 0,2 %	5 0,1 %	
Autre	561 4,7 %	133 1,3 %	137 1,5 %
Total des ménages répondants	11 858	9 996	9 220
Type de logement (dépannage alimentaire seulement)			
Habitation dont le ménage est propriétaire	692 6,3 %	572 5,7 %	496 5,5 %
Logement locatif privé	7 004 63,4 %	6 567 65,9 %	5 452 61,0 %
Maison de chambres	919 8,3 %	576 5,8 %	1 134 12,7 %
Logement locatif social (public)	1 669 15,1 %	1 923 19,3 %	1 615 18,1 %
Habitation appartenant à une bande	60 0,5 %	9 0,1 %	20 0,2 %
Refuge d'urgence	96 0,9 %	56 0,6 %	60 0,7 %
Foyer de groupe / centre d'hébergement pour jeunes	76 0,7 %	10 0,1 %	58 0,6 %
Sans domicile	56 0,5 %	44 0,4 %	39 0,4 %
Hébergement chez des amis ou de la famille	341 3,1 %	157 1,6 %	70 0,8 %
Autre	130 1,2 %	48 0,5 %	
Total des ménages répondants	11 043	9 962	8 944

Les données du Bilan-Faim ont été compilées durant tout le mois de mars 2024.

* Le nombre de personnes uniques aidées chaque mois est une nouvelle donnée introduite dans le Bilan-Faim 2024. Cette dernière correspond à chaque personne différente qui reçoit au moins un ou plusieurs des services.

* Le nombre total de personnes aidées chaque mois est une estimation basée sur une agrégation où un dépannage égale une personne aidée et où 10 repas ou collations égalent une personne aidée.



Moisson Rimouski-Neigette offre des services d'aide alimentaire de dernier recours. Il recueille et distribue des denrées alimentaires à des particuliers, mais aussi à d'autres organismes. Moisson offre des cuisines collectives, des cuisines pédagogiques, mais aussi des cuisines de récupération et transformation. Finalement Moisson a aussi le projet fruits à partager qui lui permet de distribuer une quantité appréciable de fruits et légumes frais en saison à sa clientèle.

	2024	2023	2022
Nombre d'organismes communautaires répondants	14		
Nombre total de demandes d'aide alimentaire répondues (tous services confondus)	13 497	10 263	4 494
Nombre de personnes uniques aidées (tous services confondus)	3 057		
Nombre total de personnes aidées (tous services confondus)	3 036	2 789	1 976
Proportion des personnes aidées qui sont des enfants	20,3 %	20,6 %	24,6 %
Dépannage alimentaire (paniers de provisions)			
Nombre de visites aux services de dépannage alimentaire	1 874	1 958	1 696
Personnes uniques aidées par les services de dépannage alimentaire	1 610	1 234	1 154
Adultes aidés	1 283 79,7 %	980 79,4 %	870 75,4 %
Enfants aidés	327 20,3 %	254 20,6 %	284 24,6 %
Repas et collations			
Nombre total de repas servis	8 670	5 274	2 325
Nombre de déjeuners servis	1 244	1 058	0
Nombre de dîners servis	2 572	1 248	102
Nombre de soupers servis	2 108	1 474	548
Nombre de portions de cuisines collectives	2 746	1 494	1 675
Nombre de portions de popotes roulantes	0	0	0
Nombre total de collations servies	2 953	3 031	473
Nombre de collations servies à des enfants	550 18,6 %	749 24,7 %	120 25,4 %
Total des repas et collations	11 623	8 305	2 798
Personnes uniques aidées par les services de repas et collations	1 447		
Composition des ménages (dépannage alimentaire seulement)			
Familles monoparentales	122 10,9 %	66 7,5 %	79 12,4 %
Familles biparentales	86 7,7 %	103 11,7 %	57 8,9 %
Couples (sans enfant)	72 6,4 %	70 7,9 %	90 14,1 %
Adultes vivant seuls	746 66,5 %	505 57,1 %	400 62,6 %
Autre	96 8,6 %	140 15,8 %	13 2,0 %
Total des ménages répondants	1 122	884	639
Principale source de revenus (dépannage alimentaire seulement)			
Emploi	100 11,0 %	104 11,8 %	7 17,9 %
Assurance-emploi (chômage)	20 2,2 %	20 2,3 %	9 23,1 %
Aide sociale	398 43,9 %	418 47,3 %	10 25,6 %
Régimes d'invalidité	26 2,9 %	78 8,8 %	3 7,7 %
Pension de vieillesse	85 9,4 %	87 9,8 %	6 15,4 %
Prêts et bourses étudiants	75 8,3 %	113 12,8 %	0 0,0 %
Allocation familiale	35 3,9 %	0 0,0 %	0 0,0 %
Aucun revenu	141 15,5 %	1 0,1 %	1 2,6 %
CNESST	14 1,5 %	1 0,1 %	0 0,0 %
Programme d'employabilité	2 0,2 %	4 0,5 %	3 7,7 %
Rente de retraite	10 1,1 %	20 2,3 %	0 0,0 %
Pension alimentaire	0 0,0 %	15 1,7 %	0 0,0 %
Programme de solidarité sociale	0 0,0 %	3 0,3 %	
Programme de revenu de base	0 0,0 %	6 0,7 %	
Autre	1 0,1 %	14 1,6 %	0 0,0 %
Total des ménages répondants	907	884	39
Type de logement (dépannage alimentaire seulement)			
Habitation dont le ménage est propriétaire	35 4,0 %	30 3,2 %	38 5,9 %
Logement locatif privé	471 54,0 %	698 74,1 %	163 25,5 %
Maison de chambres	160 18,3 %	2 0,2 %	0 0,0 %
Logement locatif social (public)	194 22,2 %	204 21,7 %	429 67,1 %
Habitation appartenant à une bande	2 0,2 %	0 0,0 %	0 0,0 %
Refuge d'urgence	0 0,0 %	0 0,0 %	0 0,0 %
Foyer de groupe / centre d'hébergement pour jeunes	1 0,1 %	0 0,0 %	0 0,0 %
Sans domicile	1 0,1 %	0 0,0 %	0 0,0 %
Hébergement chez des amis ou de la famille	7 0,8 %	8 0,8 %	9 1,4 %
Autre	1 0,1 %	0 0,0 %	
Total des ménages répondants	872	942	639

Les données du Bilan-Faim ont été compilées durant tout le mois de mars 2024.

* Le nombre de personnes uniques aidées chaque mois est une nouvelle donnée introduite dans le Bilan-Faim 2024. Cette dernière correspond à chaque personne différente qui reçoit au moins un ou plusieurs des services.

* Le nombre total de personnes aidées chaque mois est une estimation basée sur une agrégation où un dépannage égale une personne aidée et où 10 repas ou collations égalent une personne aidée.



Moisson Rive-Sud est la plus importante banque alimentaire de la Montérégie couvrant 70 % des MRC du territoire. En collaboration avec nos membres et nos partenaires, Moisson Rive-Sud soutient les organismes de la Montérégie qui œuvrent auprès des communautés vulnérables et/ou en situation d'insécurité alimentaire, dans une perspective de santé, de dignité, d'équité et de réduction du gaspillage.

	2024	2023	2022
Nombre d'organismes communautaires répondants	150		
Nombre total de demandes d'aide alimentaire répondues (tous services confondus)	264 299	254 140	205 678
Nombre de personnes uniques aidées (tous services confondus)	48 785		
Nombre total de personnes aidées (tous services confondus)	89 901	80 382	70 784
Proportion des personnes aidées qui sont des enfants	36,9 %	38,0 %	36,6 %
Dépannage alimentaire (paniers de provisions)			
Nombre de visites aux services de dépannage alimentaire	70 523	61 075	55 796
Personnes uniques aidées par les services de dépannage alimentaire	30 061	25 849	22 731
Adultes aidés	18 976 63,1 %	16 031 62,0 %	14 416 63,4 %
Enfants aidés	11 085 36,9 %	9 818 38,0 %	8 315 36,6 %
Repas et collations			
Nombre total de repas servis	117 427	134 865	104 554
Nombre de déjeuners servis	20 369	32 267	18 404
Nombre de diners servis	39 845	37 989	30 414
Nombre de soupers servis	25 990	29 649	27 108
Nombre de portions de cuisines collectives	11 573	12 455	6 271
Nombre de portions de popotes roulantes	19 650	22 504	22 357
Nombre total de collations servies	76 349	58 200	45 328
Nombre de collations servies à des enfants	39 982 52,4 %	25 288 43,4 %	15 803 34,9 %
Total des repas et collations	193 776	193 065	149 882
Personnes uniques aidées par les services de repas et collations	18 724		
Composition des ménages (dépannage alimentaire seulement)			
Familles monoparentales	1 692 21,1 %	1 702 18,8 %	1 631 19,1 %
Familles biparentales	2 327 29,0 %	2 590 28,7 %	2 289 26,8 %
Couples (sans enfant)	699 8,7 %	930 10,3 %	936 11,0 %
Adultes vivant seuls	2 774 34,6 %	3 080 34,1 %	3 027 35,5 %
Autre	536 6,7 %	738 8,2 %	647 7,6 %
Total des ménages répondants	8 028	9 040	8 530
Principale source de revenus (dépannage alimentaire seulement)			
Emploi	1 184 21,4 %	1 190 18,4 %	747 14,7 %
Assurance-emploi (chômage)	319 5,8 %	245 3,8 %	205 4,0 %
Aide sociale	2 212 40,0 %	2 663 41,2 %	2 322 45,7 %
Régimes d'invalidité	154 2,8 %	222 3,4 %	324 6,4 %
Pension de vieillesse	618 11,2 %	642 9,9 %	602 11,8 %
Prêts et bourses étudiants	77 1,4 %	80 1,2 %	73 1,4 %
Allocation familiale	148 2,7 %	235 3,6 %	177 3,5 %
Aucun revenu	321 5,8 %	345 5,3 %	182 3,6 %
CNESST	54 1,0 %	89 1,4 %	58 1,1 %
Programme d'employabilité	33 0,6 %	74 1,1 %	37 0,7 %
Rente de retraite	79 1,4 %	216 3,3 %	198 3,9 %
Pension alimentaire	9 0,2 %	50 0,8 %	19 0,4 %
Programme de solidarité sociale	134 2,4 %	106 1,6 %	
Programme de revenu de base	81 1,5 %	48 0,7 %	
Autre	108 2,0 %	261 4,0 %	137 2,7 %
Total des ménages répondants	5 531	6 466	5 081
Type de logement (dépannage alimentaire seulement)			
Habitation dont le ménage est propriétaire	367 7,8 %	429 8,4 %	431 8,6 %
Logement locatif privé	2 900 61,9 %	3 155 61,6 %	3 289 65,4 %
Maison de chambres	286 6,1 %	215 4,2 %	306 6,1 %
Logement locatif social (public)	712 15,2 %	854 16,7 %	718 14,3 %
Habitation appartenant à une bande	12 0,3 %	47 0,9 %	15 0,3 %
Refuge d'urgence	59 1,3 %	36 0,7 %	25 0,5 %
Foyer de groupe/centre d'hébergement pour jeunes	35 0,7 %	52 1,0 %	32 0,6 %
Sans domicile	42 0,9 %	25 0,5 %	35 0,7 %
Hébergement chez des amis ou de la famille	220 4,7 %	279 5,4 %	176 3,5 %
Autre	54 1,2 %	29 0,6 %	
Total des ménages répondants	4 687	5 121	5 027

Les données du Bilan-Faim ont été compilées durant tout le mois de mars 2024.

* Le nombre de personnes uniques aidées chaque mois est une nouvelle donnée introduite dans le Bilan-Faim 2024. Cette dernière correspond à chaque personne différente qui reçoit au moins un ou plusieurs des services.

* Le nombre total de personnes aidées chaque mois est une estimation basée sur une agrégation où un dépannage égale une personne aidée et où 10 repas ou collations égalent une personne aidée.



Nous recueillons, entreposons et distribuons des denrées alimentaires à nos organismes membres, pour lutter contre la faim sur le territoire du Saguenay-Lac-St-Jean. En tant que banque alimentaire régionale, nous sensibilisons la population et les différentes instances économiques, politiques et sociales à la problématique de la faim. En plus de services offerts à nos fournisseurs (récupération des surplus) et à nos organismes (redistribution gratuite, soutien, formation), nous contribuons à améliorer la qualité de vie des personnes issues d'un milieu socio-économique défavorisé en suscitant la mise en place de solutions favorisant l'autonomie des individus et en aidant ces personnes à intégrer ou réintégrer le marché du travail.

	2024	2023	2022
Nombre d'organismes communautaires répondants	82		
Nombre total de demandes d'aide alimentaire répondues (tous services confondus)	75 921	59 830	36 850
Nombre de personnes uniques aidées (tous services confondus)	11 182		
Nombre total de personnes aidées (tous services confondus)	14 813	12 665	8 003
Proportion des personnes aidées qui sont des enfants	26,4 %	28,1 %	30,0 %
Dépannage alimentaire (paniers de provisions)			
Nombre de visites aux services de dépannage alimentaire	8 023	7 424	4 798
Personnes uniques aidées par les services de dépannage alimentaire	5 144	4 778	4 063
Adultes aidés	3 784	3 436	2 844
Enfants aidés	1 360	1 342	1 219
	73,6 %	71,9 %	70,0 %
	26,4 %	28,1 %	30,0 %
Repas et collations			
Nombre total de repas servis	54 608	39 177	24 831
Nombre de déjeuners servis	25 620	5 829	2 832
Nombre de dîners servis	14 325	20 359	10 502
Nombre de soupers servis	5 694	6 667	4 849
Nombre de portions de cuisines collectives	1 740	2 681	1 122
Nombre de portions de popotes roulantes	7 229	3 641	5 526
Nombre total de collations servies	13 290	13 229	7 221
Nombre de collations servies à des enfants	2 984	3 544	2 073
	22,5 %	26,8 %	28,7 %
Total des repas et collations	67 898	52 406	32 052
Personnes uniques aidées par les services de repas et collations	6 038		
Composition des ménages (dépannage alimentaire seulement)			
Familles monoparentales	363	344	157
Familles biparentales	395	346	105
Couples (sans enfant)	320	322	78
Adultes vivant seuls	1 394	1 108	377
Autre	513	281	133
Total des ménages répondants	2 985	2 401	850
Principale source de revenus (dépannage alimentaire seulement)			
Emploi	647	230	76
Assurance-emploi (chômage)	123	101	63
Aide sociale	978	621	627
Régimes d'invalidité	79	117	36
Pension de vieillesse	225	170	140
Prêts et bourses étudiants	90	142	5
Allocation familiale	83	37	33
Aucun revenu	266	97	50
CNESST	27	18	1
Programme d'employabilité	13	16	5
Rente de retraite	70	64	9
Pension alimentaire	10	1	9
Programme de solidarité sociale	33	32	
Programme de revenu de base	5	3	
Autre	29	22	23
Total des ménages répondants	2 678	1 671	1 077
Type de logement (dépannage alimentaire seulement)			
Habitation dont le ménage est propriétaire	347	258	96
Logement locatif privé	1 660	925	574
Maison de chambres	228	73	65
Logement locatif social (public)	321	258	220
Habitation appartenant à une bande	8	69	54
Refuge d'urgence	8	67	8
Foyer de groupe / centre d'hébergement pour jeunes	7	2	0
Sans domicile	45	61	11
Hébergement chez des amis ou de la famille	85	23	25
Autre	16	6	
Total des ménages répondants	2 725	1 742	1 053

Les données du Bilan-Faim ont été compilées durant tout le mois de mars 2024.

* Le nombre de personnes uniques aidées chaque mois est une nouvelle donnée introduite dans le Bilan-Faim 2024. Cette dernière correspond à chaque personne différente qui reçoit au moins un ou plusieurs des services.

* Le nombre total de personnes aidées chaque mois est une estimation basée sur une agrégation où un dépannage égale une personne aidée et où 10 repas ou collations égalent une personne aidée.



Dans un contexte social où des individus et des familles ne mangent pas quotidiennement à leur faim, Moisson Sud-Ouest a pour mission de récupérer des denrées alimentaires chez plusieurs fournisseurs répartis en majorité sur son territoire et de les distribuer quotidiennement aux organismes accrédités, afin que ces derniers soulagent la faim d'une partie de la population parmi les plus démunis de la région desservie.

	2024	2023	2022
Nombre d'organismes communautaires répondants	88		
Nombre total de demandes d'aide alimentaire répondues (tous services confondus)	98 929	87 715	68 723
Nombre de personnes uniques aidées (tous services confondus)	12 269		
Nombre total de personnes aidées (tous services confondus)	15 827	14 700	11 351
Proportion des personnes aidées qui sont des enfants	36,1 %	36,2 %	44,1 %
Dépannage alimentaire (paniers de provisions)			
Nombre de visites aux services de dépannage alimentaire	6 593	6 587	4 976
Personnes uniques aidées par les services de dépannage alimentaire	3 245	3 076	2 652
Adultes aidés	2 072 63,9 %	1 962 63,8 %	1 482 55,9 %
Enfants aidés	1 173 36,1 %	1 114 36,2 %	1 170 44,1 %
Repas et collations			
Nombre total de repas servis	38 370	39 240	31 980
Nombre de déjeuners servis	10 546	7 872	5 500
Nombre de dîners servis	6 762	7 599	6 898
Nombre de soupers servis	5 353	9 752	7 697
Nombre de portions de cuisines collectives	3 925	3 592	1 904
Nombre de portions de popotes roulantes	11 784	10 425	9 981
Nombre total de collations servies	53 966	41 888	31 767
Nombre de collations servies à des enfants	36 963 68,5 %	28 620 68,3 %	22 463 70,7 %
Total des repas et collations	92 336	81 128	63 747
Personnes uniques aidées par les services de repas et collations	9 024		
Composition des ménages (dépannage alimentaire seulement)			
Familles monoparentales	244 21,1 %	346 20,4 %	242 19,1 %
Familles biparentales	258 22,3 %	251 14,8 %	196 15,5 %
Couples (sans enfant)	99 8,6 %	167 9,8 %	120 9,5 %
Adultes vivant seuls	530 45,8 %	880 51,8 %	673 53,2 %
Autre	26 2,2 %	55 3,2 %	35 2,8 %
Total des ménages répondants	1 157	1 699	1 266
Principale source de revenus (dépannage alimentaire seulement)			
Emploi	168 15,6 %	168 11,2 %	139 13,1 %
Assurance-emploi (chômage)	46 4,3 %	39 2,6 %	42 3,9 %
Aide sociale	525 48,7 %	753 50,4 %	459 43,1 %
Régimes d'invalidité	39 3,6 %	43 2,9 %	36 3,4 %
Pension de vieillesse	116 10,8 %	162 10,8 %	141 13,3 %
Prêts et bourses étudiants	15 1,4 %	18 1,2 %	19 1,8 %
Allocation familiale	35 3,2 %	99 6,6 %	27 2,5 %
Aucun revenu	71 6,6 %	104 7,0 %	40 3,8 %
CNESST	9 0,8 %	16 1,1 %	10 0,9 %
Programme d'employabilité	9 0,8 %	36 2,4 %	9 0,8 %
Rente de retraite	18 1,7 %	20 1,3 %	15 1,4 %
Pension alimentaire	1 0,1 %	4 0,3 %	0 0,0 %
Programme de solidarité sociale	2 0,2 %	7 0,5 %	
Programme de revenu de base	0 0,0 %	3 0,2 %	
Autre	23 2,1 %	22 1,5 %	127 11,9 %
Total des ménages répondants	1 077	1 494	1 064
Type de logement (dépannage alimentaire seulement)			
Habitation dont le ménage est propriétaire	131 12,3 %	111 9,4 %	125 11,0 %
Logement locatif privé	633 59,5 %	742 62,6 %	723 63,4 %
Maison de chambres	154 14,5 %	163 13,8 %	140 12,3 %
Logement locatif social (public)	96 9,0 %	99 8,4 %	92 8,1 %
Habitation appartenant à une bande	0 0,0 %	0 0,0 %	0 0,0 %
Refuge d'urgence	2 0,2 %	11 0,9 %	8 0,7 %
Foyer de groupe / centre d'hébergement pour jeunes	2 0,2 %	0 0,0 %	0 0,0 %
Sans domicile	11 1,0 %	15 1,3 %	31 2,7 %
Hébergement chez des amis ou de la famille	23 2,2 %	36 3,0 %	22 1,9 %
Autre	12 1,1 %	8 0,7 %	
Total des ménages répondants	1 064	1 185	1 141

Les données du Bilan-Faim ont été compilées durant tout le mois de mars 2024.

* Le nombre de personnes uniques aidées chaque mois est une nouvelle donnée introduite dans le Bilan-Faim 2024. Cette dernière correspond à chaque personne différente qui reçoit au moins un ou plusieurs des services.

* Le nombre total de personnes aidées chaque mois est une estimation basée sur une agrégation où un dépannage égale une personne aidée et où 10 repas ou collations égalent une personne aidée.



Moisson Vallée Matapédia offre des services de lutte à la pauvreté par des activités éducatives et participatives visant la sécurité alimentaire. Nous offrons également un service de distribution alimentaire.

	2024	2023	2022
Nombre d'organismes communautaires répondants	3		
Nombre total de demandes d'aide alimentaire répondues (tous services confondus)	8 906	6 393	16 468
Nombre de personnes uniques aidées (tous services confondus)	6 524		
Nombre total de personnes aidées (tous services confondus)	1 441	659	1 306
Proportion des personnes aidées qui sont des enfants	23,9 %	19,4 %	16,3 %
Dépannage alimentaire (paniers de provisions)			
Nombre de visites aux services de dépannage alimentaire	612	351	380
Personnes uniques aidées par les services de dépannage alimentaire	502	351	380
Adultes aidés	382 76,1 %	283 80,6 %	318 83,7 %
Enfants aidés	120 23,9 %	68 19,4 %	62 16,3 %
Repas et collations			
Nombre total de repas servis	7 228	3 021	8 044
Nombre de déjeuners servis	2 240	2 500	4 040
Nombre de dîners servis	1 219	521	1 957
Nombre de soupers servis	0	0	0
Nombre de portions de cuisines collectives	1 800	0	918
Nombre de portions de popotes roulantes	1 969	0	1 129
Nombre total de collations servies	1 066	3 021	8 044
Nombre de collations servies à des enfants	1 066 100,0 %	60 2,0 %	1 220 15,2 %
Total des repas et collations	8 294	6 042	16 088
Personnes uniques aidées par les services de repas et collations	6 022		
Composition des ménages (dépannage alimentaire seulement)			
Familles monoparentales	31 10,3 %	25 10,8 %	27 10,8 %
Familles biparentales	25 8,3 %	17 7,4 %	16 6,4 %
Couples (sans enfant)	38 12,6 %	33 14,3 %	46 18,4 %
Adultes vivant seuls	192 63,6 %	156 67,5 %	161 64,4 %
Autre	16 5,3 %	0 0,0 %	0 0,0 %
Total des ménages répondants	302	231	250
Principale source de revenus (dépannage alimentaire seulement)			
Emploi	2 0,7 %		139 13,1 %
Assurance-emploi (chômage)	26 8,6 %		42 3,9 %
Aide sociale	194 64,2 %		459 43,1 %
Régimes d'invalidité	1 0,3 %		36 3,4 %
Pension de vieillesse	49 16,2 %		141 13,3 %
Prêts et bourses étudiants	2 0,7 %		19 1,8 %
Allocation familiale	0 0,0 %		27 2,5 %
Aucun revenu	2 0,7 %		40 3,8 %
CNESST	10 3,3 %		10 0,9 %
Programme d'employabilité	0 0,0 %		9 0,8 %
Rente de retraite	0 0,0 %		15 1,4 %
Pension alimentaire	3 1,0 %		0 0,0 %
Programme de solidarité sociale	0 0,0 %		
Programme de revenu de base	0 0,0 %		
Autre	13 4,3 %		127 11,9 %
Total des ménages répondants	302	0	1 064
Type de logement (dépannage alimentaire seulement)			
Habitation dont le ménage est propriétaire	47 15,6 %		12 4,8 %
Logement locatif privé	184 60,9 %		147 58,8 %
Maison de chambres	9 3,0 %		0 0,0 %
Logement locatif social (public)	60 19,9 %		91 36,4 %
Habitation appartenant à une bande	0 0,0 %		0 0,0 %
Refuge d'urgence	0 0,0 %		0 0,0 %
Foyer de groupe / centre d'hébergement pour jeunes	0 0,0 %		0 0,0 %
Sans domicile	0 0,0 %		0 0,0 %
Hébergement chez des amis ou de la famille	2 0,7 %		0 0,0 %
Autre	0 0,0 %		
Total des ménages répondants	302	0	250

Les données du Bilan-Faim ont été compilées durant tout le mois de mars 2024.

* Le nombre de personnes uniques aidées chaque mois est une nouvelle donnée introduite dans le Bilan-Faim 2024. Cette dernière correspond à chaque personne différente qui reçoit au moins un ou plusieurs des services.

* Le nombre total de personnes aidées chaque mois est une estimation basée sur une agrégation où un dépannage égale une personne aidée et où 10 repas ou collations égalent une personne aidée.



La Ressourcerie Bernard-Hamel est une entreprise d'économie sociale engagée dans la promotion du développement durable et de l'inclusion sociale. Au cœur de sa mission se trouve la banque alimentaire, qui joue un rôle central en luttant contre l'insécurité alimentaire en offrant un soutien vital aux personnes en situation de précarité. Pour soutenir cette initiative essentielle, la ressource développe des activités économiques innovantes et responsables, valorisant les ressources et réduisant le gaspillage. Les profits générés sont réinvestis dans la banque alimentaire et d'autres projets sociaux, créant ainsi un cercle vertueux où la prospérité économique soutient directement le progrès social et environnemental au sein de la communauté.

	2024	2023	2022
Nombre d'organismes communautaires répondants	23		
Nombre total de demandes d'aide alimentaire répondues (tous services confondus)	26 194	19 014	8 003
Nombre de personnes uniques aidées (tous services confondus)	6 618		
Nombre total de personnes aidées (tous services confondus)	5 823	4 182	1 410
Proportion des personnes aidées qui sont des enfants	28,8 %	25,5 %	24,2 %
Dépannage alimentaire (paniers de provisions)			
Nombre de visites aux services de dépannage alimentaire	3 559	2 534	677
Personnes uniques aidées par les services de dépannage alimentaire	2 086	1 562	409
Adultes aidés	1 486 71,2 %	1 164 74,5 %	310 75,8 %
Enfants aidés	600 28,8 %	398 25,5 %	99 24,2 %
Repas et collations			
Nombre total de repas servis	12 560	8 693	5 372
Nombre de déjeuners servis	2 763	1 873	1 410
Nombre de diners servis	4 513	3 691	1 969
Nombre de soupers servis	4 288	2 960	1 893
Nombre de portions de cuisines collectives	286	168	100
Nombre de portions de popotes roulantes	710	0	0
Nombre total de collations servies	10 075	7 787	1 954
Nombre de collations servies à des enfants	4 402 43,7 %	2 710 34,8 %	653 33,4 %
Total des repas et collations	22 635	16 480	7 326
Personnes uniques aidées par les services de repas et collations	4 532		
Composition des ménages (dépannage alimentaire seulement)			
Familles monoparentales	165 15,2 %	147 20,0 %	13 12,4 %
Familles biparentales	98 9,0 %	89 12,1 %	5 4,8 %
Couples (sans enfant)	71 6,5 %	61 8,3 %	10 9,5 %
Adultes vivant seuls	594 54,7 %	342 46,6 %	72 68,6 %
Autre	157 14,5 %	95 12,9 %	5 4,8 %
Total des ménages répondants	1 085	734	105
Principale source de revenus (dépannage alimentaire seulement)			
Emploi	236 21,3 %	105 16,0 %	32 15,6 %
Assurance-emploi (chômage)	29 2,6 %	18 2,7 %	5 2,4 %
Aide sociale	539 48,7 %	328 49,8 %	142 69,3 %
Régimes d'invalidité	20 1,8 %	22 3,3 %	6 2,9 %
Pension de vieillesse	63 5,7 %	60 9,1 %	11 5,4 %
Prêts et bourses étudiants	41 3,7 %	23 3,5 %	1 0,5 %
Allocation familiale	29 2,6 %	16 2,4 %	0 0,0 %
Aucun revenu	77 7,0 %	23 3,5 %	4 2,0 %
CNESST	22 2,0 %	27 4,1 %	1 0,5 %
Programme d'employabilité	3 0,3 %	11 1,7 %	1 0,5 %
Rente de retraite	21 1,9 %	10 1,5 %	1 0,5 %
Pension alimentaire	0 0,0 %	1 0,2 %	0 0,0 %
Programme de solidarité sociale	1 0,1 %	4 0,6 %	
Programme de revenu de base	0 0,0 %	0 0,0 %	
Autre	25 2,3 %	10 1,5 %	1 0,5 %
Total des ménages répondants	1 106	658	205
Type de logement (dépannage alimentaire seulement)			
Habitation dont le ménage est propriétaire	104 9,2 %	53 10,2 %	18 17,3 %
Logement locatif privé	761 67,0 %	334 64,5 %	69 66,3 %
Maison de chambres	60 5,3 %	14 2,7 %	0 0,0 %
Logement locatif social (public)	99 8,7 %	84 16,2 %	6 5,8 %
Habitation appartenant à une bande	8 0,7 %	9 1,7 %	0 0,0 %
Refuge d'urgence	5 0,4 %	4 0,8 %	1 1,0 %
Foyer de groupe / centre d'hébergement pour jeunes	28 2,5 %	1 0,2 %	5 4,8 %
Sans domicile	12 1,1 %	3 0,6 %	4 3,8 %
Hébergement chez des amis ou de la famille	52 4,6 %	11 2,1 %	1 1,0 %
Autre	7 0,6 %	5 1,0 %	
Total des ménages répondants	1 136	518	104

Les données du Bilan-Faim ont été compilées durant tout le mois de mars 2024.

* Le nombre de personnes uniques aidées chaque mois est une nouvelle donnée introduite dans le Bilan-Faim 2024. Cette dernière correspond à chaque personne différente qui reçoit au moins un ou plusieurs des services.

* Le nombre total de personnes aidées chaque mois est une estimation basée sur une agrégation où un dépannage égale une personne aidée et où 10 repas ou collations égalent une personne aidée.



SOS Dépannage – Moisson Granby est un organisme communautaire unique en son genre. Il opère deux entreprises en économie sociale qui lui permettent d'offrir une nourriture saine, nutritive et suffisante à toute personne dans le besoin ainsi qu'aux organismes de son territoire. Grâce au soutien et à la générosité des entreprises et de la population de la région, nous pouvons offrir notre soutien gratuitement tout au long de l'année.

	2024	2023	2022
Nombre d'organismes communautaires répondants	46		
Nombre total de demandes d'aide alimentaire répondues (tous services confondus)	47 662	44 622	37 870
Nombre de personnes uniques aidées (tous services confondus)	6 084		
Nombre total de personnes aidées (tous services confondus)	10 243	8 591	7 868
Proportion des personnes aidées qui sont des enfants	34,2 %	35,4 %	36,5 %
Dépannage alimentaire (paniers de provisions)			
Nombre de visites aux services de dépannage alimentaire	6 085	4 588	4 534
Personnes uniques aidées par les services de dépannage alimentaire	3 307	2 855	2 892
Adultes aidés	2 177 65,8 %	1 844 64,6 %	1 837 63,5 %
Enfants aidés	1 130 34,2 %	1 011 35,4 %	1 055 36,5 %
Repas et collations			
Nombre total de repas servis	24 476	27 338	22 370
Nombre de déjeuners servis	3 107	3 909	2 522
Nombre de diners servis	6 139	7 650	5 247
Nombre de soupers servis	2 902	4 236	2 297
Nombre de portions de cuisines collectives	5 345	4 761	5 675
Nombre de portions de popotes roulantes	6 983	6 783	6 630
Nombre total de collations servies	17 101	12 696	10 966
Nombre de collations servies à des enfants	4 646 27,2 %	2 768 21,8 %	2 011 18,3 %
Total des repas et collations	41 577	40 034	33 336
Personnes uniques aidées par les services de repas et collations	2 777		
Composition des ménages (dépannage alimentaire seulement)			
Familles monoparentales	279 20,0 %	293 23,3 %	286 21,0 %
Familles biparentales	258 18,5 %	203 16,1 %	228 16,7 %
Couples (sans enfant)	132 9,4 %	123 9,8 %	140 10,3 %
Adultes vivant seuls	673 48,2 %	613 48,7 %	674 49,4 %
Autre	55 3,9 %	26 2,1 %	35 2,6 %
Total des ménages répondants	1 397	1 258	1 363
Principale source de revenus (dépannage alimentaire seulement)			
Emploi	314 23,8 %	183 17,6 %	160 14,5 %
Assurance-emploi (chômage)	65 4,9 %	72 6,9 %	92 8,4 %
Aide sociale	594 45,0 %	473 45,5 %	531 48,2 %
Régimes d'invalidité	46 3,5 %	15 1,4 %	47 4,3 %
Pension de vieillesse	126 9,5 %	85 8,2 %	76 6,9 %
Prêts et bourses étudiants	15 1,1 %	28 2,7 %	0 0,0 %
Allocation familiale	46 3,5 %	31 3,0 %	56 5,1 %
Aucun revenu	72 5,5 %	79 7,6 %	88 8,0 %
CNESST	5 0,4 %	19 1,8 %	6 0,0 %
Programme d'employabilité	4 0,3 %	3 0,3 %	8 0,7 %
Rente de retraite	5 0,4 %	0 0,0 %	1 0,1 %
Pension alimentaire	7 0,5 %	4 0,4 %	3 0,3 %
Programme de solidarité sociale	3 0,2 %	33 3,2 %	
Programme de revenu de base	9 0,7 %	8 0,8 %	
Autre	9 0,7 %	6 0,6 %	33 3,0 %
Total des ménages répondants	1 320	1 039	1 101
Type de logement (dépannage alimentaire seulement)			
Habitation dont le ménage est propriétaire	157 11,7 %	101 8,6 %	79 6,7 %
Logement locatif privé	998 74,4 %	827 70,0 %	858 73,2 %
Maison de chambres	28 2,1 %	14 1,2 %	26 2,2 %
Logement locatif social (public)	83 6,2 %	132 11,2 %	147 12,5 %
Habitation appartenant à une bande	0 0,0 %	0 0,0 %	0 0,0 %
Refuge d'urgence	0 0,0 %	0 0,0 %	11 0,9 %
Foyer de groupe / centre d'hébergement pour jeunes	0 0,0 %	0 0,0 %	2 0,2 %
Sans domicile	27 2,0 %	39 3,3 %	24 2,0 %
Hébergement chez des amis ou de la famille	48 3,6 %	61 5,2 %	25 2,1 %
Autre	1 0,1 %	7 0,6 %	
Total des ménages répondants	1 342	1 181	1 172

Les données du Bilan-Faim ont été compilées durant tout le mois de mars 2024.

* Le nombre de personnes uniques aidées chaque mois est une nouvelle donnée introduite dans le Bilan-Faim 2024. Cette dernière correspond à chaque personne différente qui reçoit au moins un ou plusieurs des services.

* Le nombre total de personnes aidées chaque mois est une estimation basée sur une agrégation où un dépannage égale une personne aidée et où 10 repas ou collations égalent une personne aidée.

Membres associés

Accueil Blanche-Goulet de Gaspé • Carrefour communautaire de Chibougamau
Centre communautaire Pro-Santé • Centre d'action bénévole Ascension-Escuminac
Centre d'action bénévole de l'Estran • Centre de bénévolat de Port-Cartier • Collectif Aliment-Terre
Comptoir alimentaire de Sept-Îles • Comptoir alimentaire L'Escale • Entraide communautaire des Îles
Maison d'aide et hébergement de Fermont • Partagence • Source alimentaire Bonavignon

Les membres associés sont des organismes offrant des services d'aide alimentaire dans une région non couverte par un membre Moisson. Ils sont situés en majorité dans les régions éloignées des grands centres, comme sur la Côte-Nord, en Gaspésie et aux Îles-de-la-Madeleine. Ils assurent une sollicitation dynamique des fournisseurs alimentaires locaux.

	2024	2023	2022
Nombre d'organismes communautaires répondants	14		
Nombre total de demandes d'aide alimentaire répondues (tous services confondus)	31 907	26 088	22 763
Nombre de personnes uniques aidées (tous services confondus)	4 736		
Nombre total de personnes aidées (tous services confondus)	5 522	6 122	6 576
Proportion des personnes aidées qui sont des enfants	26,4 %	24,5 %	29,4 %
Dépannage alimentaire (paniers de provisions)			
Nombre de visites aux services de dépannage alimentaire	2 590	3 903	4 777
Personnes uniques aidées par les services de dépannage alimentaire	1 866	1 876	2 425
Adultes aidés	1 373 73,6 %	1 417 75,5 %	1 532 63,2 %
Enfants aidés	493 26,4 %	459 24,5 %	713 29,4 %
Repas et collations			
Nombre total de repas servis	18 818	13 653	13 161
Nombre de déjeuners servis	1 066	826	0
Nombre de diners servis	3 551	2 633	2 262
Nombre de soupers servis	1 390	1 172	208
Nombre de portions de cuisines collectives	9 472	7 287	7 675
Nombre de portions de popotes roulantes	3 339	1 735	3 016
Nombre total de collations servies	10 499	8 532	4 825
Nombre de collations servies à des enfants	5 711 54,4 %	7 497 87,9 %	4 170 86,4 %
Total des repas et collations	29 317	22 185	17 986
Personnes uniques aidées par les services de repas et collations	2 870		
Composition des ménages (dépannage alimentaire seulement)			
Familles monoparentales	130 12,2 %	117 17,6 %	210 13,6 %
Familles biparentales	108 10,1 %	58 8,7 %	164 10,6 %
Couples (sans enfant)	86 8,1 %	87 13,1 %	195 12,6 %
Adultes vivant seuls	663 62,3 %	380 57,2 %	891 57,7 %
Autre	78 7,3 %	22 3,3 %	84 5,4 %
Total des ménages répondants	1 065	664	1 544
Principale source de revenus (dépannage alimentaire seulement)			
Emploi	154 17,0 %	81 12,3 %	47 10,3 %
Assurance-emploi (chômage)	80 8,8 %	68 10,3 %	33 7,2 %
Aide sociale	325 35,9 %	169 25,6 %	220 48,2 %
Régimes d'invalidité	16 1,8 %	31 4,7 %	11 2,4 %
Pension de vieillesse	71 7,8 %	57 8,6 %	52 11,4 %
Prêts et bourses étudiants	31 3,4 %	24 3,6 %	31 6,8 %
Allocation familiale	24 2,7 %	11 1,7 %	5 1,1 %
Aucun revenu	55 6,1 %	59 8,9 %	5 1,1 %
CNESST	17 1,9 %	5 0,8 %	0 0,0 %
Programme d'employabilité	20 2,2 %	6 0,9 %	0 0,0 %
Rente de retraite	25 2,8 %	8 1,2 %	5 1,1 %
Pension alimentaire	7 0,8 %	2 0,3 %	0 0,0 %
Programme de solidarité sociale	34 3,8 %	112 16,9 %	
Programme de revenu de base	27 3,0 %	8 1,2 %	
Autre	19 2,1 %	20 3,0 %	47 10,3 %
Total des ménages répondants	905	661	456
Type de logement (dépannage alimentaire seulement)			
Habitation dont le ménage est propriétaire	77 10,3 %	100 13,1 %	40 17,8 %
Logement locatif privé	344 46,1 %	323 42,3 %	112 49,8 %
Maison de chambres	120 16,1 %	69 9,0 %	10 4,4 %
Logement locatif social (public)	150 20,1 %	173 22,6 %	61 27,1 %
Habitation appartenant à une bande	0 0,0 %	4 0,5 %	2 0,9 %
Refuge d'urgence	1 0,1 %	5 0,7 %	0 0,0 %
Foyer de groupe / centre d'hébergement pour jeunes	11 1,5 %	0 0,0 %	0 0,0 %
Sans domicile	7 0,9 %	4 0,5 %	0 0,0 %
Hébergement chez des amis ou de la famille	32 4,3 %	69 9,0 %	0 0,0 %
Autre	4 0,5 %	17 2,2 %	
Total des ménages répondants	746	764	225

Les données du Bilan-Faim ont été compilées durant tout le mois de mars 2024.

* Le nombre de personnes uniques aidées chaque mois est une nouvelle donnée introduite dans le Bilan-Faim 2024. Cette dernière correspond à chaque personne différente qui reçoit au moins un ou plusieurs des services.

* Le nombre total de personnes aidées chaque mois est une estimation basée sur une agrégation où un dépannage égale une personne aidée et où 10 repas ou collations égalent une personne aidée.

Crédits

Rédaction

Camille Dupuis
Conseillère senior, Communications et campagnes, BAQ

Claudia Gastonguay
Directrice, Communications, BAQ

Compilation et analyse statistique des données

Federico Roncarolo, PhD

Camille Dupuis
Conseillère senior, Communications et campagnes, BAQ

Un merci spécial à Claudia Vergnolle et Ariane Nadeau de Moisson Montréal pour leur expertise qui nous a permis d'améliorer notre collecte de données.

Design graphique

Le trafiquant d'images

Publication en octobre 2024

En collaboration avec **Banques alimentaires
Canada**



L'utilisation de données et d'extraits de ce document est permise à des fins non commerciales, à condition que la source (Bilan-Faim Québec 2024) ainsi que l'auteur (Banques alimentaires du Québec) soient clairement mentionnés. Toute reproduction non autorisée ou omission de mentionner le détenteur des droits d'auteur peut entraîner des sanctions.

MERCI!

Nous remercions du fond du cœur les bénévoles et le personnel des organismes qui, chaque année, contribuent à la collecte d'informations essentielle au Bilan-Faim. Cette étude est possible grâce à leur participation. Nous avons également une pensée pour les centaines de milliers de personnes qui ont fréquenté les services d'aide alimentaire, en mars dernier, et partagé leurs informations.

Nous saluons finalement nos grands partenaires et nos donateurs, sans qui nos efforts pour soulager l'insécurité alimentaire ne seraient pas possibles.

Nous joindre



Banques
alimentaires
du Québec

555, boul. Roland-Therrien, bureau 230
Longueuil (Québec) J4H 3Y9
1 877 478-4040

info@banquesalimentaires.org

banquesalimentaires.org